

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	Creme de manga	Papa mamão e laranja	Banana amassada	Maçã raspadinha	Manga com laranja
	Almoço	Sopa de arroz + carne + couve-flor + cenoura e beterraba	Sopa de batata com açafrão + frango + legumes variados	Sopa de arroz com legumes	Sopa de aletria com carne e legumes	Sopa de arroz + abóbora e batata + beterraba + frango
	Lanche da Tarde	Maçã raspadinha	Creme de melão e banana	Papa de manga e beterraba	Abacate e banana amassados	Melão raspadinho
	Jantar	Polenta com molho de frango e cenoura	Aletria ao molho sugo	Risoto nutritivo (arroz papa, legumes e frango)	Canja de carne	Sopa de macarrão de letrinhas e legumes
2ª	Lanche da Manhã	Banana amassada	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Mamão com beterraba	Melão raspadinho	Papa de manga com cenoura
	Almoço	Sopa de arroz + legumes variados	Sopa de batata doce com frango e legumes	Canja de carne	Sopa de batata salsa com carne e legumes	Sopa de arroz com legumes variados
	Lanche da Tarde	Mamão com cenoura	Pera raspadinha	Papa de manga	Banana e mamão amassados	Maçã raspadinha
	Jantar	Polenta ao molho sugo	Purê de aipim e batata + molho de carne com legumes	Sopa de frango com aletria e legumes	Purê de aipim com cenoura e molho de frango	Aletria à bolonhesa + legumes amassados
3ª	Lanche da Manhã	Banana amassada	Papa amarela (manga, cenoura e laranja)	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Mamão com cenoura
	Almoço	Sopa de aipim com carne e legumes	Sopa de legumes variados	Sopa de frango com aletria e legumes	Canja de carne	Sopa de legumes
	Lanche da Tarde	Papa de mamão	Banana amassada	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Manga com laranja	Banana amassada
	Jantar	Polenta + molho de frango desfiado com legumes	Arroz papa com molho de carne legumes	Feijoadinha (arroz + feijão + legumes + iscas de carne)	Sopa de frango com batata salsa e legumes	Polenta + molho de carne com legumes
4ª	Lanche da Manhã	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Abacate com banana	Maçã raspadinha	Manga com laranja	Pera raspadinha
	Almoço	Sopa de carne com legumes	Sopa de arroz com legumes	Canja	2 Sopa de carne com legumes	Sopa de arroz + frango + cenoura, brócolis, vagem e couve-flor
	Lanche da Tarde	Melão raspadinho	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Abacate e banana amassados	Melão raspadinho	Mamão amassado
	Jantar	Purê mix de batatas (doce, inglesa e salsa) + molho de frango com legumes	Macarronada (aletria + molho de carne + legumes amassados)	Purê de aipim e batata com + molho de carne com legumes	Aletria ao molho sugo com legumes	5 Arroz papa com açafrão + molho de carne a com abóbora

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

5) As sopas serão amassadas. 6) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes. 7) Serão priorizadas as frutas da estação. 8) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos sopas variadas. 9) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima. **10) Agosto: Semana 1: Dia 05 a 09. Semana 2: Dia 12 a 16. Semana 3: Dia 19 a 23. Semana 4: Dia 26 a 30. Setembro: Semana 1: Dia 03 a 06. Semana 2: Dia 09 a 13. Semana 3: Dia 16 a 20. Semana 4: Dia 23 a 27.**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.