

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	Creme de manga	Papa mamão e laranja	Banana amassada	Maçã raspadinha	Manga com laranja
	Almoço	Papa de batata doce, cenoura e abobrinha + molho de carne	Sopa de abóbora, cenoura e couve-flor	Arroz papa + molho de carne + abóbora e chuchu amassados	Sopa de arroz com legumes variados	Purê de aipim e cenoura à bolonhesa
	Lanche da Tarde	Maçã raspadinha	Creme de melão e banana	Papa de manga e beterraba	Abacate e banana amassados	Melão raspadinho
	Jantar	Arroz papa com molho de frango e legumes variados	Aletria à bolonhesa + legumes amassados	Purê de aipim com molho de frango e legumes	Polenta ao molho sugo	Sopa de legumes
2ª	Lanche da Manhã	Banana amassada	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Mamão com beterraba	Melão raspadinho	Papa de manga com cenoura
	Almoço	Sopa de batata com legumes e frango	Aletria com ervas + molho de carne + legumes	Sopa de legumes	Sopa de arroz com legumes e frango	Aletria + molho de carne + legumes amassados (couve-flor, cenoura e brócolis)
	Lanche da Tarde	Mamão com cenoura	Pera raspadinha	Papa de manga	Banana e mamão amassados	Maçã raspadinha
	Jantar	Arroz papa, carne moída, cenoura, brócolis e vagem	Purê de batatas (inglesa e salsa) com molho de frango	Creme de abóbora e carne	Sopa de carne com aletria e legumes	Risoto (arroz com molho de frango desfiado, cenoura e abobrinha)
3ª	Lanche da Manhã	Banana amassada	Papa amarela (manga, cenoura e laranja)	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Mamão com cenoura
	Almoço	Sopa de frango com batata salsa e legumes	Papa de batata doce, berinjela e beterraba + molho de carne	Sopa de legumes variados	Sopa de arroz com legumes e carne	Purê de batata + molho de frango e legumes amassados
	Lanche da Tarde	Papa de mamão	Banana amassada	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Manga com laranja	Banana amassada
	Jantar	Polenta + molho de carne moída com legumes	Canja	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes	Aletria + molho de carne com legumes	Sopa de arroz com legumes
4ª	Lanche da Manhã	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Abacate com banana	Maçã raspadinha	Manga com laranja	Pera raspadinha
	Almoço	Sopa de aletria com legumes variados	Papa de aipim com tempero verde + molho de carne couve-flor e cenoura amassadas	Canja	Arroz papa + molho de carne + abóbora amassada	Creme de abóbora com chuchu
	Lanche da Tarde	Melão raspadinho	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Abacate e banana amassados	Melão raspadinho	Mamão amassado
	Jantar	Polenta + molho de frango com abóbora e chuchu	Purê de batata e abobrinha ao molho sugo	Polenta à bolonhesa	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes	Arroz papa + molho de carne + abóbora amassada

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

5) As sopas serão amassadas. 6) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes. 7) Serão priorizadas as frutas da estação. 8) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidas sopas variadas. 9) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima. **10) Junho: Semana 1: Dia 03 a 07. Semana 2: Dia 10 a 14. Semana 3: Dia 17 a 21. Semana 4: Dia 24 a 28. 9) Julho: Semana 1: Dia 01 a 05. Semana 2: Dia 08 a 12. Semana 3: Dia 15 a 19. Semana 4: Dia 22 a 26. Semana 1: Dia 29/07 a 02/08.**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.