

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	Papa de caqui	Papa de melão e mamão	Maçã raspadinha	Manga com laranja	Banana amassada
	Almoço	Arroz papa + caldinho de feijão + molho de carne + abóbora e chuchu Sopa de arroz + molho de carne + abóbora e chuchu	Sopa de aletria + frango + couve-flor e cenoura	Sopa de legumes variados	Sopa de batata com legumes variados	Sopa de aletria com carne e legumes variados
	Lanche da Tarde	Papa de manga e beterraba	Banana e abacate amassados	Melão raspadinho	Mamão com cenoura	Pera raspadinha
	Jantar	Purê de aipim com molho de frango e legumes	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes	Creme de abóbora à bolonhesa	Sopa de arroz com carne, cenoura, brócolis e vagem	Purê de batatas (inglesa e salsa) com molho de frango
2ª	Lanche da Manhã	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Mamão com beterraba	Melão raspadinho	Papa de manga com cenoura	Banana amassada
	Almoço	Creme de abóbora e carne	Sopa de lentilha com legumes Sopa de legumes	Sopa de aletria + molho de carne + legumes (couve-flor, cenoura e brócolis)	Sopa de frango com batata salsa e legumes	Sopa de aletria + molho de carne com legumes
	Lanche da Tarde	Pera raspadinha	Papa de manga	Banana e mamão amassados	Maçã raspadinha	Papa de mamão
	Jantar	Sopa de arroz com legumes	Sopa de carne com aletria e legumes	Sopa de arroz com molho de frango desfiado, cenoura e abobrinha	Sopa de carne com legumes variados	Canja
3ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Mamão com cenoura	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Abacate com banana	Pera raspadinha
	Almoço	Purê de batata e beterraba + molho de frango	Sopa de legumes variados	Sopa de aipim com tempero verde + molho de carne + couve-flor e cenoura	Creme de abóbora e chuchu	Sopa de feijão com arroz e legumes variados Sopa de arroz com legumes variados
	Lanche da Tarde	Manga com laranja	Banana amassada	Melão raspadinho	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Mamão amassado
	Jantar	Sopa de arroz com legumes variados	Canja	Sopa de frango com arroz e legumes	Purê de batata e abobrinha ao molho sugo	Sopa de carne com legumes
4ª	Lanche da Manhã	Banana amassada	Papa de melão e mamão	Banana amassada	Manga com laranja	Maçã raspadinha
	Almoço	Purê de batata, cenoura e abobrinha com molho de carne	Polenta + molho de frango com açafrão + legumes amassados (vagem, cenoura e couve-flor e abóbora)	Arroz papa com legumes e caldinho de feijão Sopa de legumes variados	Arroz + molho de carne + berinjela e cenoura	Canja
	Lanche da Tarde	Pera raspadinha	Caqui amassado	Mamão com cenoura	Melão raspadinho	Abacate e banana amassados
	Jantar	Sopa de frango com macarrão conchinha e legumes	Sopa creme de abóbora	Sopa de arroz com carne e legumes	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes	Sopa de carne com legumes

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

5) As sopas serão amassadas. 6) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes. 7) Serão priorizadas as frutas da estação. 8) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos sopas variadas. 9) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima. **10) Abril: Semana 1: Dia 01 a 05. Semana 2: Dia 08 a 12. Semana 3: Dia 15 a 19. Semana 4: Dia 22 a 26. 11) Maio: Semana 1: Dia 29/04 a 03/05. Semana 2: Dia 06 a 10. Semana 3: Dia 13 a 17. Semana 4: Dia 20 a 24. Semana 1: Dia 27 a 31/05**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.**