



CARDÁPIO RESTAURANTE ALS – ALMOÇO/INTEGRAL – VICTOR KONDER



JUNHO E JULHO – 2019

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Frango recheado Carne de panela Arroz integral/Feijão Abóbora refogada 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Frango caipira Arroz/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Peixe Bolonesa Arroz integral/Feijão Purê de batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Frango especial Isca de carne colorida Arroz/Feijão Pão quente 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Sobrecoxa grelhada Kibe (assado) Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
SEGUNDA SEMANA	Carne recheada Frango grelhado Arroz integral/Feijão Sopa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Carne bovina assada Strogonoff de frango Arroz/Feijão Ravioli 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Frango à milanesa (assado) Cubo bovino xadrez Arroz integral/Feijão Batata ao molho branco 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lombinho ao molho Almôndegas (assada) Arroz/Feijão Polenta cremosa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife à rolê Frango assado Arroz integral/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
TERCEIRA SEMANA	Frango recheado Carne de panela Arroz integral/Feijão Talhaçim de cenoura 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Frango caipira Arroz/Feijão Batata rústica (assada) 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Peixe Bolonesa Arroz integral/Feijão Purê de batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Frango especial Isca de carne colorida Arroz/Feijão Sopa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Sobrecoxa grelhada Kibe (assado) Arroz integral/Feijão Repolho colorido 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
QUARTA SEMANA	Carne recheada Frango grelhado Arroz integral/Feijão Batata com milho e ervilha 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Carne bovina assada Strogonoff de frango Arroz/Feijão Risoto 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Frango à milanesa (assado) Cubo bovino xadrez Arroz integral/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lombinho ao molho Almôndegas (assada) Arroz/Feijão Polenta cremosa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife à rolê Frango assado Arroz integral/Feijão Creme de milho 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água após a refeição. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Serão priorizadas as frutas da estação. **8) Junho: Semana 1: Dia 03 a 07. Semana 2: Dia 10 a 14. Semana 3: Dia 17 a 21. Semana 4: Dia 24 a 28. 9) Julho: Semana 1: Dia 01 a 05. Semana 2: Dia 08 a 12. Semana 3: Dia 15 a 19. Semana 4: Dia 22 a 26. Semana 1: Dia 29/07 a 02/08.**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.