

Cardápio Integral - Almoço - Fevereiro e Março 2017

1ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Molho bolonhesa Frango grelhado Macarrão Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Bife Iscas de frango c/ legumes ao molho Aipim Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Carne recheada Peixe Polenta Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Quibe assado Filé de peito ao sugo Macarrão de espinafre Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Iscas de carne ao sugo Lombinho suíno Batata assada Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas

2ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Almôndega ao sugo Frango grelhado Polenta Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Carne com legumes Peixe Lasanha de legumes Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Bife Filé de peito ao sugo Macarrão de cenoura Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Carne de panela Frango assado Panqueca ao sugo Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Iscas de carne aceboladas Frango xadrez Polenta assada Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas

3ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Molho bolonhesa Frango grelhado Purê de batata Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Bife Iscas de frango c/ legumes ao molho Macarrão integral Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne recheada Peixe Penne colorido Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Quibe assado Filé de peito ao sugo Batata souté Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Iscas de carne ao sugo Lombinho suíno Batata assada Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas

4ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Almôndega ao sugo Frango grelhado Macarrão integral Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne com legumes Peixe Batata cozida Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Bife Filé de peito ao sugo Purê de batata Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Carne de panela Frango assado Batata doce Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Iscas de carne aceboladas Frango xadrez Polenta assada Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas

Observação: Como sobremesa será servida diariamente salada de fruta. As saladas e frutas oferecidas serão de acordo com a disponibilidade e sazonalidade das mesmas. A água será oferecida em livre demanda diariamente.

Giane Leffa Fraga (Nutricionista - CRN₁₀ 3538)

Cardápio Integral - Lanche - Fevereiro e Março 2017

1ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bolo de cacau com mel Biscoito salgado Chá de camomila Fruta	Sanduíche de queijo e tomate Rosquinha de polvilho Suco natural Fruta	Pastel assado de carne Biscoito doce Suco natural Fruta	Massinha Torrada integral com geléia e manteiga Leite Fruta	Pão integral com requeijão Biscoito de leite Chá de maçã com canela Fruta

2ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão francês com queijo e cenoura ralada Rosquinha de polvilho Suco natural Fruta	Bolo integral de banana Biscoito salgado Leite Fruta	Pão integral com manteiga e mel Biscoito doce Chá de erva cidreira Fruta	Bolo inglês Torrada integral com requeijão Suco natural Fruta	Hamburgão Biscoito de linhaça Chá de maçã com canela Fruta

3ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão de chia com manteiga e geléia Sucrilhos Iogurte Fruta	Misto quente Biscoito de linhaça Suco natural Fruta	Bolo integral de cacau e castanha Biscoito salgado Chá de camomila Fruta	Pão de batata com frango Biscoito doce Suco natural Fruta	Bolo formigueiro Rosquinha de polvilho Chá de maçã com canela Fruta

4ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sanduíche de queijo e alface Biscoito doce Suco natural Fruta	Massinha Torrada integral com requeijão Leite Fruta	Bauru Biscoito de leite Suco natural Fruta	Bolo integral de maçã Rosquinha de polvilho Chá de erva cidreira Fruta	Pão integral com mel Biscoito salgado Chá de maçã com canela Fruta

Observação: as frutas oferecidas serão de acordo com a disponibilidade e sazonalidade das mesmas. A água será oferecida em livre demanda, diariamente.