

	CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III				
	Segunda-feira 02/03/2026	Terça-feira 03/03/2026	Quarta-feira 04/03/2026	Quinta-feira 05/03/2026	Sexta-feira 06/03/2026
Saladas	Alface, tomate, trigo em grão, repolho refogado, cenoura ralada	Alface, brócolis, acelga com cenoura, pepino, tomate	Alface, couve flor, beterraba cozida, tomate, repolho	Alface americana, tomate, brócolis, milho, beterraba ralada	Alface, tomate, couve flor, pepino, repolho roxo
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída	Bife de lombo grelhado	Peixe grelhado	Frango assado	Panqueca de carne
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, batata doce rústica	Arroz, feijão, legumes assados	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III				
	Segunda-feira 09/03/2026	Terça-feira 10/03/2026	Quarta-feira 11/03/2026	Quinta-feira 12/03/2026	Sexta-feira 13/03/2026
Saladas	Alface, tabule, cenoura ralada, repolho roxo, tomate	Alface, tomate, chuchu cozido, trigo em grão, repolho roxo	Alface, brócolis, cenoura ralada, tomate, beterraba cozida	Alface, tomate, couve flor com milho, pepino, beterraba ralada	Mix de folhas, tomate, brócolis, pepino, repolho
Carnes / Aves / Peixes	Bolo de carne assado	Tiras de carne grelhada	Peixe grelhado	Lombo assado com ervas	Mini quibe assado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, torta de fubá	Arroz, feijão, batata assada	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III

	Segunda-feira 16/03/2026	Terça-feira 17/03/2026	Quarta-feira 18/03/2026	Quinta-feira 19/03/2026	Sexta-feira 20/03/2026
Saladas	Alface, tomate, cenoura ralada, grão de bico, pepino, repolho roxo	Alface, brócolis, beterraba cozida, tomate, repolho	Rúcula com alface, tomate, cenoura cozida, couve flor, pepino	Alface americana, tomate, cenoura ralada, repolho assado, feijão branco	Alface, tomate, milho, brócolis, beterraba cozida
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída	Carne de panela	Peixe grelhado	Bife de lombo grelhado	Peito de frango empanado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta com queijo	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III

	Segunda-feira 23/03/2026	Terça-feira 24/03/2026	Quarta-feira 25/03/2026	Quinta-feira 26/03/2026	Sexta-feira 27/03/2026
Saladas	Alface, cenoura ralada, trigo em grão, tomate, pepino	Mix de folhas, brócolis, repolho roxo, tomate, cenoura cozida	Alface, repolho assado, tomate, beterraba cozida, cenoura ralada	Alface americana, tomate, tabule, couve flor, chuchu cozido	Alface, brócolis, cenoura cozida, tomate, acelga
Carnes / Aves / Peixes	Bife ao molho	Tiras de lombo crocante	Peixe empanado e assado	Frango grelhado	Hambúrguer caseiro grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, polenta recheada	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, legumes assados	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
Saladas	Alface, grão de bico, tomate, pepino, acelga com cenoura				
Carnes / Aves / Peixes	Coxa sem osso assada				
Acompanhamentos	Arroz, feijão , nhoque ao sugo				
Sobremesas	Frutas da estação				
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016