# CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO 2026

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|
| **02/11/2026** | **03/11/2026** | **04/11/2026** | **05/11/2026** | **06/11/2026** |
| Feriado | Melancia | Melão | Abacate e morango | Banana |
| | Arroz, feijão, frango desfiado, couve flor e cenoura | Purê de batata, caldo de feijão, peixe grelhado, beterraba cozida | Arroz, feijão, ovos mexidos, tomate cereja | Arroz, feijão, peixe assado, brócolis |
| | Manga | Sorvete caseiro (somente fruta) | Laranja | Uva sem semente(cortada na vertical em 4) |
| | Macarrão,carne moída, alface picada | Risoto de frango, brócolis | Purê de aipim, carne de panela desfiada, chuchu com ervilha | Purê de abóbora, frango desfiado, couve flor |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **09/11/2026** | **10/11/2026** | **11/11/2026** | **12/11/2026** | **13/11/2026** |
| Melancia | Banana | Abacate e pêssego | Banana e morango | Uva sem semente(cortada na vertical em 4) |
| Arroz, feijão, frango desfiado, abobrinha | Arroz, feijão, frango assado e picado, beterraba cozida | Purê de batata, caldo de feijão, peixe grelhado, cenoura cozida | Arroz, feijão, carne moída, tomate cereja com alface | Arroz, feijão, hamburguer caseiro picado, couve flor |
| Manga | Mamão | Melão | Sorvete caseiro (somente fruta) | Laranja |
| Macarrão, carne moída com milho | Macarronada de carne com legumes | Risoto de frango, chuchu com ervilha | Legumes assados, lombo suíno desfiado, macarrão | Polenta cremosa, frango ao sugo caseiro, brócolis |

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|
| **16/11/2026** | **17/11/2026** | **18/11/2026** | **19/11/2026** | **20/11/2026** |
| Banana | Melão | Uva sem semente(cortada na vertical em 4) | Abacate e morango | Feriado |
| Arroz, feijão, picadinho de carne, cenoura cozida | Arroz, feijão, lombo suíno desfiado, couve flor | Arroz, feijão, peixe desfiado, beterraba cozida | Purê de abóbora, almondega caseira picada, caldo de feijão, tomate cereja | |
| Melancia | Manga | Sorvete caseiro (somente fruta) | Banana | |
| Macarronada de frango desfiado com milho | Purê de batata, carne assada desfiada, brócolis | Macarrão, carne moída, chuchu com ervilha | Risoto de frango com cenoura | |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **23/11/2026** | **24/11/2026** | **25/11/2026** | **26/11/2026** | **27/11/2026** |
| Melancia | Banana | Laranja e morango | Melão | Mamão |
| Polenta, caldo de feijão, carne moída, abobrinha | Arroz, feijão, frango assado desfiado, couve flor | Purê de batatas, caldo de feijão, peixe desfiado, beterraba cozida | Arroz, feijão, carne desfiada, couve flor | Arroz, feijão, quibe assado e picado, beterraba cozida |
| Mamão | Manga | Uva sem semente(cortada na vertical em 4) | Banana e pêssego | Sorvete caseiro (somente a fruta) |
| Risoto de frango, alface picada | Macarronada de carne desfiada e brócolis | Risoto de carne e legumes | Macarrão com legumes e ovo cozido picado | Polenta, frango desfiado ao sugo, brócolis |

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---|---|---|---|
| **30/11/2026** | **01/12/2026** | **02/12/2026** | **03/12/2026** | **04/12/2026** |
| Melão | | | | |
| Arroz, feijão, picadinho de carne, tomate cereja | | | | |
| Banana | | | | |
| Macarronada de frango com legumes | | | | |

**Nutricionista: Ariane Zen CRN 10 3016**