

	<b>CARDÁPIO JULHO 2026 INFANTIL I AO III</b>				
	<b>Segunda-feira</b> <b>29/06/2026</b>	<b>Terça-feira</b> <b>30/06/2026</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>01/07/2026</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>02/07/2026</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>03/07/2026</b>
<b>Saladas</b>			Mix de alface, pepino japonês, beterraba cozida, tomate	Alface, brócolis, tomate, repolho roxo, chuchu cozido	Alface, repolho com tomate, couve flor, cenoura ralada, pepino
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>			Peixe grelhado	Coxa sem osso assada	Tiras de carne grelhada
<b>Acompanhamentos</b>			Arroz, feijão, batata bolinha assada com ervas	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
<b>Sobremesas</b>			Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
<b>OBS:</b> Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	<b>CARDÁPIO JULHO 2026 INFANTIL I AO III</b>				
	<b>Segunda-feira</b> <b>06/07/2026</b>	<b>Terça-feira</b> <b>07/07/2026</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>08/07/2026</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>09/07/2026</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>10/07/2026</b>
<b>Saladas</b>	Alface, pepino, tomate, cenoura ralada, feijão branco	Mix de folhas, repolho misto, chuchu e cenoura cozida, tomate, rabanete	Alface, tomate, milho, pepino, couve flor	Mix de folhas, tomate, repolho roxo, brócolis, vagem	Alface, beterraba cozida, couve flor, tomate, cenoura ralada
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Bolo de carne assado	Frango empanado e assado	Peixe grelhado	Lombo assado com laranja/	Peixe empanado
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, canja de galinha com quinoa	Arroz, feijão, batata rústica	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, ovos mexidos	Arroz, feijão, batata sorriso assada
<b>Sobremesas</b>	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
<b>OBS:</b> Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					



	<b>Segunda-feira</b> <b>13/07/2026</b>	<b>Terça-feira</b> <b>14/07/2026</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>15/07/2026</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>16/07/2026</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>17/07/2026</b>
<b>Saladas</b>	Mix de folhas, tomate, cenoura ralada, trigo em grão, tomate	Alface, brócolis, couve flor, repolho roxo e tomate	Alface, tomate, cenoura ralada, pepino e beterraba cozida	Mix de folhas, tomate, chuchu cozido com milho, repolho ralado, pepino	Alface, grão de bico, beterraba cozida, tomate e acelga
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Carne de panela	Lombo suíno empanado e assado	Peixe grelhado	Bife grelhado	Hamburguer caseiro
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, sopa de carne, legumes e aletria	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, legumes sauté	Arroz, feijão, batata palito assada
<b>Sobremesas</b>	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
<b>OBS:</b> Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	<b>CARDÁPIO JULHO 2026 INFANTIL I AO III</b>				
	<b>Segunda-feira</b> <b>20/07/2026</b>	<b>Terça-feira</b> <b>21/07/2026</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>22/07/2026</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>23/07/2026</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>24/07/2026</b>
<b>(Plantão) Saladas</b>	Alface, trigo em grão, tomate, beterraba ralada, pepino	Mix de folhas, tomate, cenoura cozida, repolho, couve flor	Alface, brócolis, tomate, rabanete, repolho roxo	Mix de folhas, tomate, brócolis, milho, pepino	Alface, tomate, beterraba cozida, repolho ralado, couve flor
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Carne moída	Bife suíno grelhado	Peixe grelhado	Frango ensopado	Panqueca verde (massa de espinafre) com carne
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria	Arroz, feijão, batata sorriso assada	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
<b>Sobremesas</b>	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
<b>OBS:</b> Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					



### CARDÁPIO JULHO 2026 INFANTIL I AO III

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026

Saladas					
Carnes / Aves / Peixes	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
Acompanhamentos					
Sobremesas					

**OBS:** Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

**Nutricionista:** Ariane Zen CRN10 3016