

	CARDÁPIO MARÇO 2026				
	Segunda-feira 02/03/2026	Terça-feira 03/03/2026	Quarta-feira 04/03/2026	Quinta-feira 05/03/2026	Sexta-feira 06/03/2026
Saladas	Alface, tomate, trigo em grão, repolho refogado, cenoura ralada	Alface, brócolis, acelga com cenoura, pepino, tomate	Alface, couve flor, beterraba cozida, tomate, repolho	Alface americana, tomate, brócolis, milho, beterraba ralada	Alface, tomate, macarrone, pepino, repolho roxo
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Sassami grelhado	Bife de lombo grelhado/ Frango crocante assado	Escondidinho de carne de panela/ Peixe grelhado	Dia da Massa Lasanha de carne/ Frango assado/ nhoque ao sugo	Lombo suíno assado com laranja/ Panqueca verde(couve) de carne
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, batata doce rústica	Arroz, feijão, legumes ao molho branco	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação / Pudim (bloco C)
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO MARÇO 2026				
	Segunda-feira 09/03/2026	Terça-feira 10/03/2026	Quarta-feira 11/03/2026	Quinta-feira 12/03/2026	Sexta-feira 13/03/2026
Saladas	Alface, tabule, cenoura ralada, repolho roxo, tomate	Alface, tomate, chuchu cozido, trigo em grão, repolho roxo	Alface, brócolis, cenoura ralada, tomate, beterraba cozida	Alface, tomate, couve flor com milho, pepino, beterraba ralada	Mix de folhas, tomate, brócolis, pepino, repolho
Carnes / Aves / Peixes	Bolo de carne assado/ Cubos suínos ao molho	Estrogonofe de frango/ Tiras de carne grelhada	Dia de pizza (bloco C) Peixe grelhado/ Almôndegas ao sugo	Pastelão de frango/ Lombo assado com ervas	Peixe grelhado/ Mini quibe assado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, torta de fubá	Arroz, feijão, batata gratinada	Arroz, feijão, banana assada com canela, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação / Gelatina (bloco C)
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

CARDÁPIO MARÇO 2026

	Segunda-feira 16/03/2026	Terça-feira 17/03/2026	Quarta-feira 18/03/2026	Quinta-feira 19/03/2026	Sexta-feira 20/03/2026
Saladas	Alface, tomate, cenoura ralada, grão de bico, pepino, repolho roxo	Alface, brócolis, beterraba cozida, tomate, repolho	Rúcula com alface, tomate, cenoura cozida, couve flor, pepino	Alface americana, tomate, cenoura ralada, repolho assado, feijão branco	Alface, tomate, milho, brócolis, beterraba cozida
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Coxa sem osso grelhada	St. Patrick's Day Carne de panela / Linguicinha de frango assada com batatas (Bloco C)	Peixe grelhado/ Picadinho de carne	Estrogonofe de carne/ Bife de lombo grelhado	Paqueta rosa (beterraba) de carne/ Peito de frango empanado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta com queijo	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, virado de couve, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Fruta da estação	Fruta da estação/ Gelatina verde (bloco C)	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação/ Pudim (bloco C)

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

CARDÁPIO MARÇO 2026

	Segunda-feira 23/03/2026	Terça-feira 24/03/2026	Quarta-feira 25/03/2026	Quinta-feira 26/03/2026	Sexta-feira 27/03/2026
Saladas	Alface, cenoura ralada, trigo em grão, tomate, pepino	Mix de folhas, brócolis, repolho roxo, tomate, cenoura cozida	Alface, repolho assado, tomate, beterraba cozida, cenoura ralada	Alface americana, tomate, tabule, couve flor, chuchu cozido	Alface, brócolis, cenoura cozida, tomate, acelga
Carnes / Aves / Peixes	Nuggets de frango (bloco C)/ Peito de frango grelhado/ Bife ao molho	Lasanha de frango/ Tiras de lombo crocante	Peixe empanado e assado/ Almôndegas ao sugo	Estrogonofe de frango/ Lombo assado	Hambúrguer com pão x (bloco C)/ Peixe grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, polenta recheada	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, legumes assados	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação / Gelatina batida (bloco C)

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO MARÇO 2026				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
Saladas	Alface, grão de bico, tomate, pepino, acelga com cenoura	Alface, tomate, chuchu e cenoura, beterraba ralada, repolho			
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Coxa sem osso assada	Frango ensopado/ Tiras de lombo empanado			
Acompanhamentos	Arroz, feijão, farofa de bijú, nhoque ao sugo	Arroz, feijão, batata doce assada			
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação			

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Hambúrguer com pão de x, lingüicinha de frango assada, Estrogonofe e lasanha são servidos à partir do Infantil 4.

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016