

CARDÁPIO BERÇÁRIO JUNHO 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
Melancia picada	Banana amassada com aveia	Abacate amassado com suco de laranja	Mamão amassado	Melancia picada
Arroz, feijão, carne picada, cenoura cozida	Batata e cenoura amassada, frango assado picado, caldo de feijão	Arroz, feijão, peixe desfiado, beterraba cozida	Macarrão, caldo de feijão, ovos mexidos, abóbora cozida	Batata doce amassada, carne moída, caldo de feijão, chuchu
Mamão amassado	Maçã cozida com canela	Melão picado	Banana amassada	Manga picada
Macarrão com brócolis, omelete, caldo de feijão	Sopa de carne com legumes	Purê de batata, hambúrguer caseiro picado, tomate cereja	Risoto de frango e legumes	Sopa de frango com legumes
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025
Melancia picada	Abacate amassado com morango	Banana amassada com canela	Maçã cozida	Mamão amassado
Macarronada com carne, caldo de feijão e brócolis	Arroz, feijão, ovos mexidos e tomate cereja	Purê de batata, caldo de feijão, peixe desfiado e beterraba cozida	Arroz, feijão, panqueca verde de couve com frango	Risoto de carne com legumes, feijão, alface picada
Mingau aveia com banana	Manga picada	Mamão amassado	Melão picado	Banana amassada com chia
Polenta, frango ao sugo desfiado com cenoura	Canja de galinha com quinoa	Purê de batatas, lombo suíno desfiado, couve flor	Sopa de legumes e aletria	Macarrão, caldo de feijão, omelete de forno com legumes

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
Banana amassada com suco de laranja	Melão picado	Abacate amassado com banana	Feriado	Recesso escolar
Polenta, carne desfiada, brócolis	Batata amassada, caldo de feijão, frango assado picado e beterraba cozida	Arroz, feijão, bolinho de carne picado, tomate cereja		
Manga picada	Mamão amassado	Melancia picada		
Sopa de frango com legumes	Risoto de carne e legumes	Abóbora amassada, peixe desfiado, couve flor		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
Melancia picada	Banana amassada com chia	Mamão amassado com aveia	Melão picado	Banana amassada
Arroz, feijão, quibe assado picado, cenoura cozida	Batata amassada, carne desfiada com legumes e caldo de feijão	Mix de batata amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, brócolis	Macarrão, feijão, frango desfiado, beterraba cozida	Purê de batatas, carne moída, caldo de feijão, alface picada
Maçã cozida com canela	Manga picada	Abacate amassado com suco de laranja	Melancia picada	Manga picada
Macarronada com frango e brócolis	Sopa de lentilha	Risoto de frango com legumes	Sopa de carne, legumes e aletria	Arroz, frango picado com milho, tomate cereja

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
Manga picada				
Arroz, feijão, carne moída, cenoura e couve refogada				
Mamão picado				
Sopa de legumes e aletria				

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016