

# CARDÁPIO BERÇÁRIO JULHO 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
		Abacate amassado com suco de laranja	Banana amassada com aveia	Caqui picado
		Papinha de arroz, feijão, peixe e brócolis	Papinha de arroz, feijão, carne moída e cenoura cozida	Papinha de legumes cozidos, carne desfiada e caldo de feijão
		Mamão amassado	Manga picada	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)
		Papinha de batata, frango desfiado e milho	Papinha de risoto de frango com ervilha	Papinha de sopa de legumes e grão de bico
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
Banana amassada com canela	Goiaba picada	Abacate e morango picado	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)	Mamão picado
Papinha de arroz, feijão, suíno desfiado e couve flor	Papinha de arroz, feijão, frango desfiado e chuchu cozido	Papinha de polenta cremosa, peixe desfiado e cenoura cozida	Papinha de arroz, lentilha, ovos mexidos e couve manteiga	Papinha de mix de batatas, frango desfiado, caldo de feijão e brócolis
Mamão picado	Manga picada	Banana amassada com chia	Melancia picada	Manga picada
Papinha de canja de galinha com quinoa	Papinha de batata doce, carne desfiada e brócolis	Papinha de sopa de carne com legumes	Papinha de risoto de carne e legumes	Papinha de abóbora, peixe desfiado e couve flor

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>13/07/2026</b>	<b>14/07/2026</b>	<b>15/07/2026</b>	<b>16/07/2026</b>	<b>17/07/2026</b>
Banana amassada	Mamão picado	Caqui picado	Manga picada	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)
Papinha de arroz, feijão, frango desfiado, tomate cereja	Papinha de arroz, feijão, carne moída, beterraba cozida	Papinha de batata, caldo de feijão, peixe desfiado e brócolis	Papinha de arroz, feijão, carne desfiada e abobrinha cozida	Papinha de legumes assados, carne moída e caldo de feijão
Gomos de laranja	Melancia picada	Maçã assada	Banana amassada	Abacate e morango picados
Papinha de sopa de carne, legumes e aletria	Papinha de batata doce, suíno desfiado e couve	Papinha de risoto de legumes e ovo cozido picado	Papinha de abóbora, frango desfiado e ervilha	Papinha de canja de galinha
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>20/07/2026</b>	<b>21/07/2026</b>	<b>22/07/2026</b>	<b>23/07/2026</b>	<b>24/07/2026</b>
Mamão picado	Banana amassada	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)	Mamão picado	Banana amassada
Papinha de arroz, feijão, carne moída e brócolis	Papinha de arroz, feijão, frango desfiado e abobrinha	Papinha de aipim, carne desfiada, couve flor e caldo de feijão	Papinha de macarrão picado, mini quibe assado, feijão e beterraba cozida	Panqueca de espinafre com carne moída picada e cenoura cozida
Manga picada	Goiaba picada	Gomos de tangerina	Melancia picada	Abacate e morango picados
Papinha de polenta cremosa, frango desfiado e cenoura cozida	Papinha de sopa de legumes e aletria	Papinha de risoto de brócolis com milho e ovos mexidos	Papinha de batata doce, frango desfiado e couve flor	Papinha de sopa de legumes com aletria
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>27/07/2026</b>	<b>28/07/2026</b>	<b>29/07/2026</b>	<b>30/07/2026</b>	<b>31/07/2026</b>
Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar

**Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016**