

 Refeições In Company	CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III				
	Segunda-feira 30/03/2026	Terça-feira 31/03/2026	Quarta-feira 01/04/2026	Quinta-feira 02/04/2026	Sexta-feira 03/04/2026
Saladas			Alface, milho, tomate, brócolis, pepino	Recesso	Feriado
Carnes / Aves / Peixes			Bife grelhado		
Acompanhamentos			Arroz, feijão, batata rústica		
Sobremesas			Frutas da estação		

**OBS:** Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

 Refeições In Company	CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III				
	Segunda-feira 06/04/2026	Terça-feira 07/04/2026	Quarta-feira 08/04/2026	Quinta-feira 09/04/2026	Sexta-feira 10/04/2026
Saladas	Alface, tomate, pepino, trigo em grão, cenoura ralada	Alface, beterraba cozida, tomate, repolho, brócolis	Alface, chuchu cozido com milho, tomate, cenoura ralada, pepino	Alface, couve flor, tomate, repolho roxo, cenoura cozida	Alface, tomate, tabule, brócolis, beterraba ralada
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída	Lombo suíno assado com ervas	Peixe grelhado	Almôndegas ao sugo	Carne assada
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata bolinha assada	Arroz, feijão, nhoque ao sugo caseiro	Arroz, feijão, canjiquinha	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

**OBS:** Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.



### CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III

	Segunda-feira 13/04/2026	Terça-feira 14/04/2026	Quarta-feira 15/04/2026	Quinta-feira 16/04/2026	Sexta-feira 17/04/2026
<b>Saladas</b>	Mix de folhas, tomate, pepino, couve flor, repolho roxo	Alface, rabanete, brócolis, cenoura ralada, e tomate	Alface, tomate, cenoura cozida, brócolis, ovo cozido	Alface, couve flor, tomate, pepino, beterraba cozida	Mix de folhas, tomate, brócolis, cenoura ralada, acelga
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Carne moída	Frango assado	Peixe grelhado	Coxa sem osso empanada e assada	Bolinho de peixe
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, canja de galinha	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
<b>Sobremesas</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

**OBS:** Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.



### CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III

	Segunda-feira 20/04/2026	Terça-feira 21/04/2026	Quarta-feira 22/04/2026	Quinta-feira 23/04/2026	Sexta-feira 24/04/2026
<b>Saladas</b>	Alface, cenoura ralada, tomate, trigo em grão, pepino	Feriado	Mix de folhas, tomate, repolho assado, cenoura ralada, beterraba ralada	Alface, tomate, acelga c/ cenoura, pepino, brócolis	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida, pepino, milho
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Frango ao sugo		Peixe grelhado	Tiras de carne grelhada	Frango assado
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, sopa de lentilha e legumes		Arroz, feijão, batata assada	Arroz, feijão, macarrão, farofa de bijú	Arroz, feijão, batata palito assada
<b>Sobremesas</b>	Frutas da estação		Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

**OBS:** Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	<b>CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil I ao III</b>				
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>27/04/2026</b>	<b>28/04/2026</b>	<b>29/04/2026</b>	<b>30/04/2026</b>	<b>01/05/2026</b>
<b>Saladas</b>	Alface, acelga com cenoura, tomate, pepino, brócolis	Mix de folhas, cenoura cozida, beterraba ralada, tomate, feijão branco	Alface, tomate, repolho com cenoura, brócolis, milho	Alface, couve flor, tomate, pepino, repolho misto	
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Frango grelhado	Bife de lombo grelhado	Peixe grelhado	Picadinho de carne	
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria	Arroz, feijão, batata doce rústica	Arroz, feijão macarrão	Arroz, feijão, ovos mexidos	
<b>Sobremesas</b>	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	
<b>OBS:</b> Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016