

CARDÁPIO BERÇÁRIO JULHO 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
	Banana e abacate amassado	Melancia picada	Mingau de banana	Mamão e banana amassado
	Arroz, feijão, ovos mexidos e tomate cereja	Purê de batatas, caldo de feijão, peixe desfiado e beterraba cozida	Arroz, feijão, frango assado picado, brócolis	Abóbora amassada, carne moída, caldo de feijão, couve flor
	Mamão picado	Maçã cozida com canela	Melão picado	Manga amassada
	Macarrão, carne desfiada com cenoura cozida	Risoto de carne com legumes	Canja de galinha	Macarrão, frango desfiado ao sugo e milho
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
Banana amassada com aveia	Maçã cozida com canela	Abacate e banana amassado	Melão picado	Banana e morango amassado
Arroz, feijão, bolo de carne assado e couve flor	Macarrão, caldo de feijão, carne desfiada e beterraba cozida	Arroz, feijão, almôndegas picada, tomate cereja	Abóbora cozida e amassada, frango assado picado, chuchu e milho cozido	Arroz, feijão, lombo assado e desfiado, couve flor
Mamão picado	Manga picada	Melancia picada	Mamão amassado com chia	Manga picada
Polenta cremosa com frango ao sugo e cenoura cozida	Sopa de frango e legumes	Batata assada e amassada, peixe desfiado, brócolis	Macarrão, carne moída e alface picada	Risoto de carne e couve refogada

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
Banana amassada	Mamão amassado com canela	Melão picado	Manga picada	Mamão amassado
Arroz, feijão, picadinho de carne e tomate cereja	Arroz, caldo de feijão, hambúrguer caseiro picado, beterraba cozida	Arroz, feijão, ovo cozido picado, carne moída com legumes	Macarrão, almôndega picada, caldo de feijão, chuchu	Arroz, feijão, ovos mexidos, couve refogada
Maçã cozida	Abacate e morango amassado	Melancia picada	Banana amassada com farelo de aveia	Abacate e banana amassado
Macarrão, frango desfiado ao sugo e brócolis	Canja de galinha	Creme de batata, peixe desfiado e cenoura cozida	Sopa de legumes e aletria	Batata doce cozida e amassada, frango desfiado e brócolis
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
férias coletivas	férias coletivas	férias coletivas	férias coletivas	férias coletivas
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	
Mamão picado	Manga picada	Banana e abacate amassado	Mamão picado	
Polenta, caldo de feijão, carne moída, brócolis	Arroz, feijão, ovos, mexidos e legumes	Purê de abóbora, caldo de feijão, peixe desfiado, alface picada	Arroz, frango desfiado com legumes e feijão	
Maçã cozida com canela	Melancia picada	Melão picado	Banana amassada	
Risoto de frango com legumes	Purê de batata, carne desfiada, cenoura cozida	Macarrão, carne desfiada com ervilha	Sopa de lentilha com legumes	

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016