	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda-feira 02/11/2026	**Terça-feira 03/11/2026**	**Quarta-feira 04/11/2026**	**Quinta-feira 05/11/2026**	**Sexta-feira 06/11/2026**
Saladas	Feriado	Alface, beterraba cozida, tomate, chuchu e milho, repolho misto	Mix de alface, tomate, brócolis, couve flor, cenoura ralada	Alface, tomate, pepino, grão de bico, repolho	Alface, milho, tomate, acelga com cenoura, pepino
Carnes / Aves / Peixes		Carne moída	Peixe grelhado	Carne de panela	Pastelão de frango com aveia
Acompanhamentos		Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata rústica	Arroz, feijão, purê de aipim	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas		Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda-feira 09/11/2026	**Terça-feira 10/11/2026**	**Quarta-feira 11/11/2026**	**Quinta-feira 12/11/2026**	**Sexta-feira 13/11/2026**
Saladas	Alface, beterraba ralada, pepino, tomate, brócolis	Alface, tomate, couve flor, lentilha, cenoura ralada	Mista de alface, tomate, brócolis, beterraba cozida, repolho	Alface, tomate, pepino, repolho roxo, couve flor com milho	Alface, tomate, cenoura cozida, repolho, brócolis
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída	Frango assado	Peixe grelhado	Lombo suíno ao molho	Hamburguer caseiro grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, ovos mexidos	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, legumes sauté	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda-feira 16/11/2026	**Terça-feira 17/11/2026**	**Quarta-feira 18/11/2026**	**Quinta-feira 19/11/2026**	**Sexta-feira 20/11/2026**
Saladas	Alface, brócolis, trigo em grão, cenora ralada, tomate	Alface, tomate, pepino, chuchu, beterraba cozida	Mix de alface, brócolis, couve flor, tomate, repolho roxo	Alface, tomate, milho, beterraba cozida, cenoura ralada	
Carnes / Aves / Peixes	Frango assado com tomate cereja	Carne assada	Peixe grelhado	Almôndegas ao sugo	Feriado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, farofa de biju	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, canja de galinha	Arroz, feijão, batata rústica	
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda-feira 23/11/2026	**Terça-feira 24/11/2026**	**Quarta-feira 25/11/2026**	**Quinta-feira 26/11/2026**	**Sexta-feira 27/11/2026**
Saladas	Alface, rabanete, brócolis, tomate, pepino	Alface, couve flor, tomate, beterraba cozida, repolho	Mix de alface, tomate, brócolis, repolho roxo, cenoura cozida	Alface, pepino, couve flor, tomate, beterraba ralada	Alface, tomate, pepino, brócolis, cenoura ralada
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída	Coxa sem osso assada	Peixe grelhado	Bife grelhado	Frango grelhado ao sugo e queijo
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, farofa	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estaçao	Frutas da estação	Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda feira 30/11/2026	**Terça feira 01/12/2026**	**Quarta feira 02/12/2026**	**Quinta feira 03/12/2026**	**Sexta feira 04/12/2026**
Saladas	Alface, tomate, grão de bico, repolho, cenoura ralada				
Carnes/ Aves/ Peixes	Picadinho de carne				
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão				
Sobremesas	Frutas da estação				
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					
Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016					