

 Vale Gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO SETEMBRO 2025				
	Segunda-feira 01/09/2025	Terça-feira 02/09/2025	Quarta-feira 03/09/2025	Quinta-feira 04/09/2025	Sexta-feira 05/09/2025
Saladas	Alface, trigo em grão, tomate, brócolis, repolho roxo	Feriado	Alface, pepino, cenoura ralada, couve flor, tomate	Alface, brócolis, milho, repolho, beterraba ralada	Alface, tomate, brócolis, chuchu cozido, cenoura ralada
Carnes / Aves / Peixes	Frango ao sugo/ Bolo de carne assado e recheado		Peixe grelhado/ Lombo assado	Dia da Massa Lasanha de frango/ Carne assada/ nhoque	Frango xadrez/ Tiras de carne grelhada
Acompanhamentos	Arroz, feijão, quirera		Arroz, feijão, batata bolinha assada	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação		Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina com creme/ Frutas
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

 Vale Gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO SETEMBRO 2025				
	Segunda-feira 08/09/2025	Terça-feira 09/09/2025	Quarta-feira 10/09/2025	Quinta-feira 11/09/2025	Sexta-feira 12/09/2025
Saladas	Alface, pepino, tomate, cenoura ralada, feijão branco	Mix de folhas, brócolis, cenoura cozida, beterraba ralada e tomate	Alface, chuchu cozido, milho, tomate, repolho roxo	Mix de folhas, tomate, tabule, couve flor, cenoura ralada	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida, pepino japonês e brócolis.
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Coxa sem osso grelhada	Lombo suíno à chinesa/ Bife grelhado	Fast Food Mini hambúrguer/ Peixe empanado/ Nuggets assado bloco C	Pastelão integral de frango com requeijão/ Picadinho de carne	Cubos suínos grelhado/ Panqueca rosa (beterraba) de carne
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, sopa de legumes e grão de bico	Arroz, feijão, batata rústica	Arroz, feijão, omelete de forno	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO SETEMBRO 2025				
	Segunda-feira 15/09/2025	Terça-feira 16/09/2025	Quarta-feira 17/09/2025	Quinta-feira 18/09/2025	Sexta-feira 19/09/2025
Saladas	Mix de folhas tomate, pepino, cenoura ralada, repolho assado, tomate	Alface, acelga, brócolis, cenoura e chuchu cozido, e tomate	Alface, tomate, cenoura, brócolis, Couve refogada	Mix de folhas, Tomate, repolho, cenoura, beterraba cozida	Mix de folhas, couve flor com milho, repolho roxo, tomate, pepino
Carnes / Aves / Peixes	Frango grelhado/ Torta de atum	Almôndegas ao sugo/ Bife de lombo grelhado	Peixe grelhado/ Estrogonofe de carne	Dia da Pizza Frango assado/ Yakisoba de carne/ Pizza bloco C	Mini quibe assado/ Lombo suíno ao molho
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta com queijo	Arroz, feijão, banana assada com canela, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim de chocolate/Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO SETEMBRO 2025				
	Segunda-feira 22/09/2025	Terça-feira 23/09/2025	Quarta-feira 24/09/2025	Quinta-feira 25/09/2025	Sexta-feira 26/09/2025
Saladas	Alface, pepino, cenoura ralada, repolho misto, feijão branco	Alface, brócolis, beterraba ralada, tomate, chuchu com milho	Alface, couve flor, tomate, pepino fatiado, repolho roxo	Mix de folhas, beterraba cozida, tomate, couve flor, cenoura ralada	Alface, tomate, pepino, brócolis, trigo em grão
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Frango grelhado	Dia do Churrasco Linguicinha de frango assada/ Alcatra e coraçãozinho / Maionese de batatas	Peixe grelhado/ Carne de panela	Fricassê de frango/ Carne assada	Bife de lombo suíno com chimichurri/ Frango ensopado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, canja de galinha/ macarrão	Arroz, feijão, farofa	Arroz, feijão, batata gratinada	Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/Frutas da estação

 Refeições In Company	Segunda-feira 29/09/2025	Terça feira 30/09/2025			
Saladas	Alface, tomate, grão de bico, pepino, repolho misto	Alface, tabule, brócolis, cenoura ralada, tomate			
Carnes / Aves/ Peixes	Carne moída/ Sassami grelhado ao vinagrete	Frango crocante assado/ Arroz carreteiro			
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, ovos mexidos			
Sobremesa	Frutas da estação	Frutas da estação			
Lasanha, coraçãozinho, escondidinho, tortas, lingüicinha, pastelão serão servidos a partir do Infantil 4.					
Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016					