



Refeições In Company

CARDÁPIO AGOSTO 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025

Saladas					Alface, couve flor, tomate, pepino, beterraba cozida
Carnes / Aves / Peixes					Frango empanado e assado/ Almôndegas ao sugo
Acompanhamentos					Arroz, feijão, batata palito
Sobremesas					Pudim de baunilha/Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Entre as variedades sugeridas 4 saladas serão servidas.



Refeições In Company

CARDÁPIO AGOSTO 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025

Saladas	Alface, tabule, tomate, cenoura ralada, brócolis	Mix de folhas, couve flor, cenoura cozida, beterraba ralada e tomate	Alface, chuchu cozido, milho, pepino, grão de bico, tomate	Mix de folhas, tomate, repolho roxo, brócolis, acelga com cenoura	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida, pepino japonês e couve flor.
Carnes / Aves / Peixes	Quibe assado/ Bife de lombo grelhado	Dia da Massa Lasanha de carne/ Frango assado/ nhoque	Peixe grelhado/ Estrogonofe de carne	Lombo suíno assado/ Arroz carreteiro	Bife grelhado/ Peito de frango ao creme de milho
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, ovos mexidos	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Entre as variedades sugeridas 4 saladas serão servidas.

 Refeições In Company	CARDÁPIO AGOSTO 2025				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
Saladas	Mix de folhas tomate, pepino, cenoura ralada, trigo em grão, tomate	Alface, beterraba cozida, brócolis, repolho e tomate	Alface, tomate, pepino, couve flor, grão de bico	Mix de folhas, tomate, chuchu com milho, repolho, brócolis	Mix de folhas, couve flor, cenoura cozida, tomate, pepino
Carnes / Aves / Peixes	Cubos de lombo grelhado/ Carne moída	Nuggets de frango assado/ Tiras de carne à chinesa	Peixe grelhado/ Pastelão integral de carne	Lombo suíno assado/ Bife grelhado	Dia do Hambúrguer caseiro (pão x bloco C)/ Frango assado com tomate e manjeriço
Acompanhamentos	Arroz, feijão, sopa de lentilha com legumes	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, batata bolinha assada com ervas	Arroz, feijão, pão quente de pizza	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina com creme/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

Entre as variedades sugeridas 4 saladas serão servidas.

 Refeições In Company	CARDÁPIO AGOSTO 2025				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
Saladas	Alface, pepino, cenoura ralada, tomate, feijão branco	Alface, brócolis, beterraba cozida, tomate, repolho ralado	Alface, couve flor, milho com vagem, tomate, pepino	Mix de folhas, chuchu cozido, tomate, repolho roxo, brócolis	Alface, tomate, pepino, cenoura cozida, couve flor
Carnes / Aves / Peixes	Linguicinha de frango assada/ Carne moída	Almôndegas ao sugo/ Bife de lombo grelhado	Dia da pizza Peixe empanado e assado/ Carne de panela/ Pizza bloco C	Estrogonofe de frango/ Carne assada	Panqueca verde(couve) recheada com carne/ Cubos suíno grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, canja de galinha	Arroz, feijão, batata doce assada	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, sopa de abóbora e carne	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

Entre as variedades sugeridas 4 saladas serão servidas.

CARDÁPIO AGOSTO 2025

 Refeições In Company	Segunda-feira 25/08/2025	Terça-feira 26/08/2025	Quarta-feira 27/08/2025	Quinta-feira 28/08/2025	Sexta-feira 29/08/2025
Saladas	Alface mista, cenoura ralada, feijão branco, tomate, pepino	Alface, tomate, repolho misto, milho, catchup e maionese saudável	Alface, pepino, grão de bico, tomate, cenoura cozida	Alface mista, tomate, brócolis, repolho roxo, chuchu com milho	Alface, pepino, couve flor, tomate, acelga com cenoura
Carnes / Aves / Peixes	Picadinho de carne/ Sassami grelhado	Dia do HotDog Salsicha viena e pão (bloco C)/ Frango assado/ Bife de lombo	Peixe grelhado/ Lasanha de carne	Carne moída/ Lombo assado	Escondidinho de estrogonofe de frango/ Bife grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, ovos mexidos	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, sopa de frango, legumes e aletria	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesa	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					
Entre as variedades sugeridas 4 saladas serão servidas.					
Lasanha, panqueca, escondidinho, tortas, linguicinha, pastelão, hotdog, serão servidos a partir do Infantil 4.					
Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016					