

	CARDÁPIO JULHO 2026				
	Segunda-feira 29/06/2026	Terça-feira 30/06/2026	Quarta-feira 01/07/2026	Quinta-feira 02/07/2026	Sexta-feira 03/07/2026
Saladas			Mix de alface, pepino japonês, beterraba cozida, tomate	Alface, brócolis, tomate, repolho roxo, chuchu cozido	Alface, repolho com tomate, couve flor, cenoura ralada, pepino
Carnes / Aves / Peixes			Peixe grelhado/ Frango ao creme de milho	Dia da massa Lasanha de carne/ Coxa sem osso assada/ nhoque ao sugo	Lombo assado com Barbecue caseiro/ Estrogonofe de carne
Acompanhamentos			Arroz, feijão, batata bolinha assada com ervas	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas			Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO JULHO 2026				
	Segunda-feira 06/07/2026	Terça-feira 07/07/2026	Quarta-feira 08/07/2026	Quinta-feira 09/07/2026	Sexta-feira 10/07/2026
Saladas	Alface, pepino, tomate, cenoura ralada, feijão branco	Mix de folhas, repolho misto, chuchu e cenoura cozida, tomate, rabanete	Alface, tomate, milho, pepino, couve flor	Mix de folhas, tomate, repolho roxo, brócolis, vagem	Alface, beterraba cozida, couve flor, tomate, cenoura ralada
Carnes / Aves / Peixes	Bife de lombo ao molho/ Bolo de carne assado	Fast Food Nuggets de frango (Bloco C)/ Frango empanado e assado/ Bife grelhado	Peixe grelhado/ Almôdegas ao sugo	Lombo assado com laranja/ Arroz carreteiro	Escondidinho de frango/ Peixe grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, canja de galinha com quinoa	Arroz, feijão, batata rústica com cheddar fake (bloco C)	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, ovos mexidos	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina batida/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					



	Segunda-feira 13/07/2026	Terça-feira 14/07/2026	Quarta-feira 15/07/2026	Quinta-feira 16/07/2026	Sexta-feira 17/07/2026
Saladas	Mix de folhas, tomate, cenoura ralada, trigo em grão, tomate	Alface, brócolis, couve flor, repolho roxo e tomate	Alface, tomate, cenoura ralada, pepino e beterraba cozida	Mix de folhas, tomate, chuchu cozido com milho, repolho ralado, pepino	Alface, grão de bico, beterraba cozida, tomate e acelga
Carnes / Aves / Peixes	Carne de panela/ Frango grelhado	Lombo suíno empanado e assado/ Pão quente de carne	Peixe grelhado/ Frango assado com gergelim	Estrogonofe de carne/ Pastelão integral de frango	Dia do Hamburguer caseiro (pão x bloco C) com cheddar fake/ Lombo suíno assado ao molho
Acompanhamentos	Arroz, feijão, sopa de carne, legumes e aletria	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, legumes sauté	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim/ Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.



CARDÁPIO JULHO 2026

	Segunda-feira 20/07/2026	Terça-feira 21/07/2026	Quarta-feira 22/07/2026	Quinta-feira 23/07/2026	Sexta-feira 24/07/2026
(Plantão) Saladas	Alface, trigo em grão, tomate, beterraba ralada, pepino	Mix de folhas, tomate, cenoura cozida, repolho, couve flor	Alface, brócolis, tomate, rabanete, repolho roxo	Mix de folhas, tomate, brócolis, milho, pepino	Alface, tomate, beterraba cozida, repolho ralado, couve flor
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Frango assado com tomate cereja	Lasanha de frango/ Bife suíno grelhado	Peixe grelhado/ Picadinho de carne com aipim	Mini quibe assado/ Frango ensopado	Panqueca verde (massa de espinafre) com carne/ Bife suíno grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria	Arroz, feijão, batata sorriso assada	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.



CARDÁPIO JULHO 2026

Segunda-feira 27/07/2026	Terça-feira 28/07/2026	Quarta-feira 29/07/2026	Quinta-feira 30/07/2026	Sexta-feira 31/07/2026
-----------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

Saladas

**Carnes / Aves /
Peixes**

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Recesso escolar

Acompanhamentos

Sobremesas

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016