

 Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO AGOSTO 2026				
	Segunda-feira 03/08/2026	Terça-feira 04/08/2026	Quarta-feira 05/08/2026	Quinta-feira 06/08/2026	Sexta-feira 07/08/2026
Saladas	Alface, tomate, grão de bico, cenoura ralada, repolho roxo	Mix de alface, beterraba cozida, brócolis, pepino, repolho e cenoura ralada	Alface, couve flor, cenoura cozida, tomate, pepino	Alface, brócolis, tomate, milho, acelga e cenoura ralada	Alface, couve flor, tomate, pepino, beterraba cozida
Carnes / Aves / Peixes	Dia de Churrasco Linguicinha de frango assada(bloco C)/ Tiras de carne e coração grelhado/ Frango assado	Mini quibe assado/ Lombo grelhado ao molho	Peixe grelhado/ Fricassê de frango	Almôndegas ao sugo/ Bife suíno grelhado	Estrogonofe de carne/ Frango assado com gergelim
Acompanhamentos	Arroz, feijão, farofa	Arroz, feijão, macarrão, sopa de lentilha	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão, polenta cremosa	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

 Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO AGOSTO 2026				
	Segunda-feira 10/08/2026	Terça-feira 11/08/2026	Quarta-feira 12/08/2026	Quinta-feira 13/08/2026	Sexta-feira 14/08/2026
Saladas	Alface, trigo em grão, tomate, pepino, beterraba ralada	Alface, tomate, brócolis, chuchu com milho, cenoura ralada	Mix de alface, tomate, couve flor, pepino, repolho roxo	Alface, beterraba cozida, brócolis, tomate, repolho	Alface, couve flor, tomate, cenoura cozida, ervilha
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Frango grelhado	Dia da Massa Lasanha de carne/ Frango assado com tomate e manjerição/ nhoque ao sugo	Carne assada com chimichurri/ Peixe grelhado	Lombo assado com laranja/ Galinhada (arroz com frango)	Peixe empanado/ Estrogonofe de frango
Acompanhamentos	Arroz, feijão, canja de galinha	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata gratinada	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO AGOSTO 2026				
	Segunda-feira 17/08/2026	Terça-feira 18/08/2026	Quarta-feira 19/08/2026	Quinta-feira 20/08/2026	Sexta-feira 21/08/2026
Saladas	Mix de folhas tomate, pepino, cenoura ralada, milho , tomate	Alface,beterraba cozida, brócolis, repolho e tomate	Alface, tomate, pepino, couve flor, grão de bico	Mix de folhas,tomate, chuchu com milho, repolho, brócolis	Mix de folhas,couve flor, cenoura cozida, tomate, pepino
Carnes / Aves / Peixes	Quibe assado/ Frango ao sugo	Picadinho de carne/ Tiras de lombo crocante	Peixe grelhado/ Pastelão de carne de panela	Frango empanado e assado/ Bife grelhado	Dia do Hamburguer caseiro (pão x bloco C)/ Lombo suíno assado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, aipim cozido	Arroz, feijão, mix de batata sauté	Arroz, feijão, sopa de carne e legumes	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina com creme/Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO AGOSTO 2026				
	Segunda-feira 24/08/2026	Terça-feira 25/08/2026	Quarta-feira 26/08/2026	Quinta-feira 27/08/2026	Sexta-feira 28/08/2026
Saladas	Alface, pepino, cenoura ralada, tomate, milho	Alface, brócolis, beterraba cozida, tomate, repolho ralado	Alface, couve flor, ervilha com vagem, tomate, pepino	Mix de folhas, chuchu cozido, tomate, repolho roxo , brócolis	Alface, tomate, pepino, cenoura cozida, couve flor
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Tiras de lombo grelhado	Dia da Pizza(Bloco C)/ Frango assado com biju/ Arroz carreteiro	Nuggets de frango assado(bloco C)/ Frango cremoso gratinado / Peixe grelhado	Escondidinho de frango/ Carne assada	Estrogonofe de carne/ Almôndegas de frango
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa com queijo	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, purê de batata	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria, ovo cozido	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.



CARDÁPIO AGOSTO 2026

Segunda-feira 31/08/2026	Terça-feira 01/09/2026	Quarta-feira 02/09/2026	Quinta-feira 03/09/2026	Sexta-feira 04/09/2026
-----------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

Saladas

Alface, tomate,
pepino, repolho
assado, cenoura
ralada

Carnes / Aves / Peixes

Carne de panela/
Torta de atum

Acompanhamentos

Arroz, feijão,
canja de galinha
com quinoa

Sobremesa

Fruta da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016