CARDÁPIO BERÇÁRIO OUTUBRO 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/09/2026	**29/09/2026**	**30/09/2026**	**01/10/2026**	**02/10/2026**
			Banana picada	Manga picada
			Arroz, feijão, frango assado picado com batata e cenoura	Batata doce amassada, caldo de feijão, hamburguer caseiro picado, beterraba cozida
			Melancia picada	Laranja picada
			Macarrão, bife picado, tomate cereja	Sopa de legumes e aletria
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
05/10/2026	**06/10/2026**	**07/10/2026**	**08/10/2026**	**09/10/2026**
Mamão picado	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)	Banana picada	Laranja picada	Melão picado
Polenta, carne moída, caldo de feijão, brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado, couve flor	Batata amassada, peixe desfiado, caldo de feijão, tomate cereja	Purê de legumes, lombo suíno desfiado e caldo de feijão	Arroz, feijão, carne moída e brócolis
Melão picado	Manga picada	Mamão e morango picado	Manga picada	Banana picada
Risoto de legumes e ovos mexidos	Macarrão, carne desfiada, cenoura cozida	Canja de galinha	Risoto de carne e ervilha	Creme de batata salsa, com peixe e cenoura

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
Feriado	Recesso escolar	Melão e morango picado	Abacate e mamão picado	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)
		Arroz, feijão, frango desfiado, cenoura cozida	Abóbora amassada, caldo de feijão, bife picado e brócolis	Arroz, feijão, carne desfiada, alface picada
		Banana picada	Manga picada	Laranja picada
		Purê de batata com cenoura, peixe desfiado	Risoto de frango e milho	Sopa de legumes e frango
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
19/10/2026	**20/10/2026**	**21/10/2026**	**22/10/2026**	**23/10/2026**
Banana picada	Melão picado	Melancia picada	Laranja picada	Mamão picado
Arroz, feijão, lombo suíno desfiado, brócolis	Arroz, feijão, frango assado picado, beterraba cozida	Creme de batata, caldo de feijão, peixe desfiado, tomate cereja	Batata doce assada e amassada, caldo de feijão, frango desfiado com cenoura	Arroz, feijão, ovos mexidos, chuchu cozido
Mamão picado	Abacate e morango picado	Manga picada	Abacaxi em palitinhos	Banana picada
Polenta, carne moída com cenoura	Macarronada de carne com ervilhas	Risoto de carne e legumes	Risoto de abóbora com carne	Creme de aipim, frango desfiado com milho
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
26/10/2026	**27/10/2026**	**28/10/2026**	**29/10/2026**	**30/10/2026**
Manga picada	Banana picada	Uva sem semente(cortada	Melão picado	Banana picada
Arroz, feijão, picadinho de carne, alface picada	Macarrão, caldo de feijão, frango desfiado, tomate cereja	Creme de abóbora, peixe desfiado, caldo de feijão	Arroz, feijão, carne desfiada, beterraba cozida	Arroz, feijão, lombo suíno desfiado, brócolis
Melancia picada	Abacate e laranja picado	Mamão picado	Manga picada	Melancia e morango picado
Sopa de legumes e aletria	Risoto de carne e brócolis	Batata cozida e amassada, carne moída com milho	Macarronada de frango e ervilha	Creme de batata com cenoura e carne desfiada

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016