

	CARDÁPIO JULHO 2025				
	Segunda-feira 30/06/2025	Terça-feira 01/07/2025	Quarta-feira 02/07/2025	Quinta-feira 03/07/2025	Sexta-feira 04/07/2025
Saladas		Alface , maionese de batata, beterraba ralada, tomate, acelga	Mix de alface, pepino japonês, beterraba cozida, ,tomate	Alface, brócolis, tabule, rabanete, milho	Alface, repolho com tomate, couve flor, cenoura ralada, pepino
Carnes / Aves / Peixes		Dia do Churrasco Linguicinha de frango assada/ Alcatra e coraçãozinho (bloco C)	Peixe empanado assado/ Carne de panela	Frango assado com parmesão/ Arroz carreteiro	Panqueca (massa abóbora) recheada com carne/ Frango grelhado
Acompanhamentos		Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, purê de batata	Arroz, feijão, ovo cozido, canja de galinha	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas		Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim de baunilha/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO JULHO 2025				
	Segunda-feira 07/07/2025	Terça-feira 08/07/2025	Quarta-feira 09/07/2025	Quinta-feira 10/07/2025	Sexta-feira 11/07/2025
Saladas	Alface, pepino, tomate, cenoura ralada, feijão branco	Mix de folhas, repolho misto, chuchu e cenoura cozida, tomate, rabanete	Alface, tomate, milho, pepino, couve flor	Mix de folhas, tomate, repolho roxo, brócolis, vagem	Alface americana, beterraba cozida, couve flor, tabule, ervilha
Carnes / Aves / Peixes	Bolo de carne assado/ Frango ao sugo	Cubos de lombo grelhado/ Carne assada	Almôndegas ao sugo/Peixe grelhado	Dia da Massa Frango assado/ Lasanha de carne desfiada/ nhoque ao sugo	Lombo assado com tomate/ Estrogonofe de carne
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta	Arroz, feijão, macarrão, sopa de frango e legumes	Arroz, feijão, batata rústica	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina com creme/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	Segunda-feira 14/07/2025	Terça-feira 15/07/2025	Quarta-feira 16/07/2025	Quinta-feira 17/07/2025	Sexta-feira 18/07/2025
Saladas	Mix de folhas, tomate, repolho assado, cenoura ralada, trigo em grão, tomate	Alface, brócolis, couve flor, repolho roxo e tomate	Alface, tomate, cenoura ralada, pepino e beterraba cozida	Mix de folhas, tomate, chuchu cozido com milho, repolho roxo, rabanete	Alface, grão de bico, beterraba cozida, tomate e repolho
Carnes / Aves / Peixes	Picadinho de carne/ Frango assado	Fast Food Pizza/ Nuggets saudável assado/ Mini hambúrguer	Peixe grelhado/ Pastelão de carne	Almôndegas ao sugo/ Tiras de lombo crocante	Lasanha de frango/ Bife grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, batata palito assada	Arroz, feijão, purê de batata, ovo cozido	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO JULHO 2025				
	Segunda-feira 21/07/2025	Terça-feira 22/07/2025	Quarta-feira 23/07/2025	Quinta-feira 24/07/2025	Sexta-feira 25/07/2025
Saladas					
Carnes / Aves / Peixes					
Acompanhamentos	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar
Sobremesas					
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					



CARDÁPIO JULHO 2025

	Segunda-feira 28/07/2025	Terça-feira 29/07/2025	Quarta-feira 30/07/2025	Quinta-feira 31/07/2025	
Saladas	Alface, repolho roxo, trigo em grão, tomate, cenoura ralada	Mix de alface, beterraba cozida, pepino, brócolis, acelga com milho	Alface, chuchu com vagem, tomate, couve flor, beterraba ralada	Alface, tomate, cenoura cozida, repolho, brócolis	
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Frango grelhado	Escondidinho de carne desfiada/ Bife de lombo grelhado	Dia de Pizza Peixe empanado assado/ Carne de panela / Pizza (Bloco C)	Frango xadrez/ Bife grelhado	
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão	Arroz, feijão, batata sauté	Arroz, feijão, sopa de lentilha com legumes	
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					
Lasanha, escondidinho, linguicinha, pastelão, hambúrguer, servidos a partir do Infantil 4.					
Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016					