	CARDÁPIO JUNHO 2025				
	Segunda-feira 02/06/2025	**Terça-feira 03/06/2025**	**Quarta-feira 04/06/2025**	**Quinta-feira 05/06/2025**	**Sexta-feira 06/06/2025**
Saladas	Alface, grão de bico, repolho, cenoura ralada, brócolis	Alface, pepino, couve flor, tomate,cenoura cozida	Alface americana, tomate, pepino, milho, ervilha	Alface, acelga com tomate, cenoura ralada, pepino, trigo em grão	Alface, tomate, couve flor com tomate cereja, brócolis, pepino
Carnes / Aves / Peixes	Torta de atum/ Picadinho de carne	Bife de lombo grelhado/ Frango empanado e assado	Dia Hamburguer Pão x com hamburguer caseiro/ Peixe grelhado	Estrogonofe de carne/ Galinhada(arroz com frango)	Almôndegas ao sugo/ Cubos suínos grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, sopa de carne e legumes	Arroz, feijão, batata rústica	Arroz, feijão, ovos mexidos	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim de chocolate/ Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO JUNHO 2023				
	Segunda-feira 09/06/2025	**Terça-feira 10/06/2025**	**Quarta-feira 11/06/2025**	**Quinta-feira 12/06/2025**	**Sexta-feira 13/06/2025**
Saladas	Alface, pepino em fatias, tomate, cenoura ralada, feijão branco	Mix de folhas, repolho misto, brócolis, beterraba ralada, tomate	Alface, cenoura cozida, milho, pepino, tomate	Mix de folhas, tomate com trigo em grão,repolho roxo, pepino, couve flor	Alface americana, milho, repolho com tomate, ervilha, acelga com cenoura
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída com cenoura/ Tiras de frango grelhado	Nuggets de frango assado/ Bife de panela	Peixe empanado e assado/ Lombo suíno ao molho	Panqueca verde (massa couve) de frango/ Carne assada	Dia Junino Cachorro quente (salsicha Viena)/ Cubos de alcatra grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, canja de galinha com quinoa	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Arroz doce/Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO JUNHO 2023				
	Segunda-feira 16/06/2025	**Terça-feira 17/06/2025**	**Quarta-feira 18/06/2025**	**Quinta-feira 19/06/2025**	**Sexta-feira 20/06/2025**
Saladas	Mix de folhas tomate, pepino, cenoura ralada,grão de bico, tomate	Alface lisa, repolho roxo, brócolis, cenoura e chuchu cozido, tomate	Alface, repolho assado, beterraba cozida, tomate, pepino	Feriado	Recesso escolar
Carnes / Aves / Peixes	Linguicinha de frango assada/ Carne de panela	Bife de lombo grelhado com chimichurri/ Frango crocante	Dia de Pizza Peixe grelhado/ Bolinho de carne assado ao sugo		
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, batata gratinada	Arroz, feijão, farofa , pizza(bloco C)		
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação		

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO JUNHO 2023				
	Segunda-feira 23/06/2025	**Terça-feira 24/06/2025**	**Quarta-feira 25/06/2025**	**Quinta-feira 26/06/2025**	**Sexta-feira 27/06/2025**
Saladas	Alface, pepino, salada de lentilha, tomate, cenoura ralada	Mix de folhas, cenoura cozida, acelga, tomate e couve flor	Mix de folhas, repolho misto ralado, tomate,brócolis, milho	Alface , tomate,pepino, couve flor, cenoura cozida	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida,repolho roxo, e milho com chuchu.
Carnes / Aves / Peixes	Quibe assado e recheado com requeijão/ Frango ensopado	Lombo suíno assado/ Tiras de carne à chinesa	Peixe grelhado/ Frango assado com tomate cereja	Dia da Massa Lasanha de frango/Bife grelhado Nhoque ao sugo	Escondidinho de carne/ Estrogonofe de frango
Acompanhamentos	Arroz, feijão,farofa, macarrão	Arroz, feijão,sopa de lentilha	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão,macarrão ao alho e óleo	Arroz, feijão, e batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/Frutas da estação

Vale gourmet Refeições In Company	Segunda-feira 30/06/2025	Terça-feira 01/07/2025	Quarta-feira 02/07/2025	Quinta-feira 03/07/2025	Sexta-feira 04/07/2025
Saladas	Alface, repolho, cenoura ralada, tomate com acelga, pepino				
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Frango grelhado				
Acompanhamentos	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria				
Sobremesas	Frutas da estação				

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Lasanha, nuggets,escondidinho,linguicinha,cachorro quente,estrogonofe,torta de atum, hambúrguer serão servidos a partir do Infantil 4.

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016