



# CARDÁPIO BERÇÁRIO AGOSTO 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
				Manga picada
				Arroz, feijão, frango assado desfiado com brócolis
				Melancia picada
				Macarrão, almôndega picada com cenoura
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
Banana picada	Melão picado	Melancia picada	Abacate e banana amassado	Melancia picada
Arroz, feijão, suíno desfiado, couve flor	Arroz, feijão, frango assado picado, beterraba cozida	Purê de batatas, caldo de feijão, peixe desfiado e brócolis	Macarrão, caldo de feijão, ovos mexidos e chuchu	Arroz, feijão, bife picado e tomate cereja
Mamão picado com canela	Manga picada com chia	Maçã cozida com canela	Mamão picado	Manga picada
Polenta, quibe assado picado e tomate cereja	Macarrão, carne moída e alface picada	Sopa de carne com legumes	Arroz carreteiro e cenoura cozida	Macarronada de frango com legumes
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
Melão picado	Mamão picado	Manga picada	Melancia picada	Melão e morango picado
Arroz, feijão, carne moída, tomate cereja	Macarrão, caldo de feijão, carne picada com legumes	Arroz, feijão, peixe desfiado e beterraba cozida	Arroz, feijão, lombo suíno desfiado, chuchu cozido	Batata doce cozida e amassada, caldo de feijão, hambúrguer caseiro, tomate cereja
Banana amassada com aveia	Abacate amassado com suco de laranja	Maçã assada com canela	Banana picada	Mamão e abacate amassado
Sopa de lentilha com legumes	Risoto de frango com milho	Abóbora amassada, carne moída, brócolis	Sopa de carne com legumes	Risoto de legumes e omelete

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>18/08/2025</b>	<b>19/08/2025</b>	<b>20/08/2025</b>	<b>21/08/2025</b>	<b>22/08/2025</b>
Banana picada com aveia	Melancia picada	Melão picado	Maçã assada com canela	Melancia picada
Macarrão, caldo de feijão, carne moída, alface picada	Arroz, feijão, bife picado, beterraba cozida	Arroz, caldo de feijão, peixe desfiado, tomate cereja	Arroz, feijão, frango desfiado ao sugo, couve flor	Macarrão, caldo de feijão, carne moída, chuchu
Mamão picado	Manga picada	Banana e abacate amassado	Mamão picado	Manga picada
Canja de galinha	Purê de batata doce, almôndegas, brócolis	Macarronada com carne desfiada e milho	Sopa de abóbora com carne	Risoto de cenora com tomate e omelete
<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>25/08/2025</b>	<b>26/08/2025</b>	<b>27/08/2025</b>	<b>28/08/2025</b>	<b>29/08/2025</b>
Banana e morango picado	Melão picado	Mamão picado com chia	Banana e abacate amassado com suco de laranja	Melão picado
Polenta, caldo de feijão, picadinho de carne com cenoura	Arroz, feijão, frango assado picado, vagem	Arroz, feijão, peixe desfiado e beterraba cozida	Risoto de legumes, caldo de feijão, lombo suíno desfiado	Batata doce cozida e amassada, bife picado, caldo de feijão, couve flor
Manga picada	Maçã cozida com canela	Melancia picada	Manga picada	Mamão picado
Macarrão, frango desfiado ao sugo, brócolis	Macarrão com legumes, ovos mexidos	Purê de batatas, carne moída com ervilha	Sopa de frango, legumes e aletria	Arroz com lentilha, frango desfiado, tomate cereja

**Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016**