CARDÁPIO BERÇÁRIO MAIO 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
				Mamão amassado
			Feriado	Macarrão, caldo de feijão, frango desfiado, brócolis
				Maçã cozida com canela
				Risoto de frango com legumes

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
Banana amassada	Abacate amassado com suco de laranja	Melancia picadinha	Mamão com banana amassado	Pêra cozida com canela
Polenta, carne moída, feijão, tomate cereja	Arroz, feijão, ovos mexidos, beterraba cozida	Purê de batatas, caldo de feijão, peixe desfiado, couve flor	Arroz, feijão, carne de panela desfiada, brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado com milho e chuchu
Melão picado	Manga amassada com chia	Banana amassada com aveia	Manga amassada	Banana e morango amassado
Macarronada de frango com legumes	Batata doce amassada, frango assado picado, cenoura cozida	Risoto de carne e legumes	Sopa de legumes e quinoa	Macarronada de legumes e ovos mexidos

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12/05/2025	**13/05/2025**	**14/05/2025**	**15/05/2025**	**16/05/2025**
Mamão amassadinho	Manga amassada	Maçã assada	Mamão com banana amassado	Banana amassada com aveia
Arroz, feijão, bife picado, tomate cereja	Quirera, caldo de feijão, almôndegas picada, chuchu	Purê de batatas com cenoura, caldo de feijão, peixe desfiado	Arroz, feijão, carne desfiada, brócolis	Panqueca de beterraba com frango desfiado e couve flor
Abacate com banana amassado	Melão picado	Banana amassada com suco de laranja	Manga amassada com maracujá	Abacate e morango amassado
Canja de galinha	Risoto de legumes com ovo cozido picado	Arroz carreteiro e beterreba cozida	Macarronada com carne e legumes	Sopa de feijão e legumes
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
19/05/2025	**20/05/2025**	**21/05/2025**	**22/05/2025**	**23/05/2025**
Mamão amassado	Banana amassada com chia	Mamão e morango amassado	Manga amassada com maracujá	Mamão amassado com canela
Arroz, frango desfiado com tomate, caldo de feijão e couve flor	Arroz,feijão, frango assado picado e legumes	Purê de batatas com peixe desfiado e legumes	Arroz, feijão, carne desfiada, tomate cereja	Legumes refogados amassados, caldo de feijão e carne moída
Maçã cozida com canela	Manga amassada	Abacate e banana amassado	Banana amassada com aveia	Maçã cozida
Macarrão com carne moída e cenoura	Sopa de lentilha e legumes	Arroz, feijão, carne com legumes	Sopa de carne com legumes e grão de bico	Canja de galinha
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
26/05/2025	**27/05/2025**	**28/05/2025**	**29/05/2025**	**30/05/2025**
Banana e mamão amassado	Melão picado	Manga amassada	Pêra cozida	Manga e morango amassado
Arroz, feijão, carne moída e couve flor	Aipim cozido amassado, frango desfiado, caldo de feijão e cenoura cozida	Purê de batatas, caldo de feijão, peixe desfiado, beterraba cozida	Arroz, feijão, carne desfiada, chuchu	Batata doce amassada, carne picada com legumes
Manga amassada	Abacate e banana amassado	Mamão amassado	Banana amassada	Abacate amassado com suco de laranja
Sopa de legumes e aletria	Macarrão, carne desfiada e brócolis	Arroz, carne moída com grão de bico e tomate cereja	Sopa de legumes e frango	Risoto de legumes e omelete

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016