

## CARDÁPIO BERÇÁRIO FEVEREIRO 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
Banana amassada com aveia	Manga amassada	Maçã assada	Abacate amassado com suco de laranja	Banana amassada com maracujá
Arroz, feijão amassado, carne moída, tomate cereja picado	Arroz, feijão amassado, carne desfiada, brócolis picado	Batata amassada, caldo de feijão, hambúrguer caseiro picado, couve flor	Arroz, feijão amassado, ovo cozido amassado, chuchu cozido	Macarrão picado, caldo de feijão, frango desfiado com legumes
Melancia picada	Mamão amassado com canela	Sorvete caseiro(somente a fruta)	Mamão amassado	Manga amassada
Batata amassada, frango desfiado e cenoura cozida	Sopa de legumes e aletria	Risoto de brócolis com peixe desfiado	Abóbora amassada, carne desfiada, beterraba cozida	Legumes cozidos e amassados, peixe desfiado
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
Mamão amassado	Banana amassada com canela	Abacate amassado com banana	Melancia picada	Banana amassada com suco de laranja
Polenta, frango desfiado ao sugo, brócolis picado	Arroz, feijão amassado, carne moída, tomate cereja picado	Batata amassada, peixe desfiado, caldo de feijão, beterraba cozida	Arroz, feijão amassado, frango desfiado e couve flor	Risoto de carne e legumes, feijão amassado
Melancia picada	Manga amassada com chia	Maçã cozida	Sorvete caseiro (somente a fruta)	Manga amassada
Risoto de legumes e carne	Batata doce amassada, ovos mexidos com cenoura	Macarronada com carne e milho picado	Sopa de legumes e carne	Abóbora amassada, lombo assado e desfiado, tomate cereja picado
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
Recesso	Recesso	Manga amassada com maracujá	Abacate amassado com suco de laranja	Manga amassada
		Arroz, feijão amassado, carne moída com cenoura	Legumes cozidos e amassados, frango assado e desfiado, caldo de feijão	Arroz, feijão amassado, peixe desfiado, chuchu e milho
		Mamão amassado com morango	Sorvete caseiro (somente a fruta)	Banana amassada
		Mix de batatas amassadas, peixe desfiado, brócolis picado	Risoto de carne e legumes	Canja de galinha

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
Mamão e abacate amassado	Manga amassada com chia	Maçã assada com canela	Mamão amassado	Banana amassada com morango
Polenta, frango desfiado ao sugo, tomate cereja picado	Batata doce amassada, caldo de feijão, frango assado e desfiado, brócolis	Batata e cenoura cozidos e amassados, peixe desfiado, feijão amassado	Arroz, feijão amassado, carne desfiada, couve flor	Arroz, feijão amassado, carne moída e cenoura
Melancia picada	Banana amassada	Sorvete caseiro (somente a fruta)	Melancia picada	Manga amassada
Risoto de legumes e ovos mexidos	Sopa de lentilha com legumes	Macarronada de carne com legumes picada	Abóbora amassada, frango desfiado, chuchu cozido	Legumes cozidos e amassados, peixe desfiado

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016