

	CARDÁPIO MAIO 2025				
	Segunda-feira 28/04/2025	Terça-feira 29/04/2025	Quarta-feira 30/04/2025	Quinta-feira 01/05/2025	Sexta-feira 02/05/2025
Saladas				Feriado	Alface com rúcula, cenoura cozida, milho, couve-flor, pepino com tomate
Carnes / Aves / Peixes					Estrogonofe de frango/ Tiras de lombo crocante
Acompanhamentos					Arroz , feijão, batata palito assada
Sobremesas					Gelatina/ Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO MAIO 2025				
	Segunda-feira 05/05/2025	Terça-feira 06/05/2025	Quarta-feira 07/05/2025	Quinta-feira 08/05/2025	Sexta-feira 09/05/2025
Saladas	Mix de folhas, tomate, acelga com cenoura, brócolis, tabule	Alface americana, tomate, repolho, cenoura com chuchu, beterraba cozida	Alface, brócolis, rabanete, tomate, cenoura ralada (catchup e maionese saudável)	Alface com agrião, couve flor, tomate, pepino, repolho roxo	Alface com rúcula, brócolis, tomate, pepino, acelga
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Frango grelhado	Cubos de lombo à chinesa/ Frango assado	Dia do hambúrguer /Hambúrguer caseiro(pão x)Peixe crocante assado	Carne de panela/ Lasanha de frango	Bife de lombo grelhado/ Fricassê de frango
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão, sopa de legumes e quinoa	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina cremosa/ Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO MAIO 2025				
	Segunda-feira 12/05/2025	Terça-feira 13/05/2025	Quarta-feira 14/05/2025	Quinta-feira 15/05/2025	Sexta-feira 16/05/2025
Saladas	Mix de folhas, tomate, cenoura ralada, grão de bico, repolho	Alface lisa, repolho roxo, brócolis, beterraba cozida, tomate	Alface, tomate, brócolis, pepino, cenoura cozida	Mix de folhas, tabule, chuchu cozido, pepino, cenoura ralada	Mix de folhas, beterraba cozida, tomate, brócolis, rabanete
Carnes / Aves / Peixes	Nuggets de frango/ Bife grelhado	Lombo suíno assado/ Almôndegas ao sugo	Peixe grelhado/ Escondidinho de frango	Dia do Churrasco Linguicinha assada de frango/ Alcatra e coraçãozinho grelhado	Panqueca rosa(beterraba) com carne/ Frango empanado assado com gergelim
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, canja de galinha	Arroz, feijão, quirera, ovo cozido	Arroz, feijão, arroz carreteiro	Arroz, feijão, farofa	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim de morango/Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO MAIO 2025				
	Segunda-feira 19/05/2025	Terça-feira 20/05/2025	Quarta-feira 21/05/2025	Quinta-feira 22/05/2025	Sexta-feira 23/05/2025
Saladas	Alface, pepino, trigo em grão, tomate, repolho assado	Mix de folhas, cenoura cozida, brócolis, tomate	Mix de folhas, repolho ralado, tomate, cenoura ralada, milho	Alface , tomate,acelga com cenoura, brocolis, chuchu cozido	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida, repolho roxo, pepino japonês
Carnes / Aves / Peixes	Bolo de carne assado/ Frango ao sugo	Bife suíno grelhado/ Coxa sem osso assada	Dia de Pizza Peixe grelhado/ Estrogonofe de carne / pizza (Bloco C)	Pão quente de frango/ Carne assada	Tiras de lombo crocante/ Almôndegas ao sugo
Acompanhamentos	Arroz, feijão, batata bolinha assada	Arroz, feijão, sopa de lentilha, macarrão	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão,sopa de carne com legumes e grão de bico	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação

	CARDÁPIO MAIO 2025				
	Segunda-feira 26/05/2025	Terça-feira 27/05/2025	Quarta-feira 28/05/2025	Quinta-feira 29/05/2025	Sexta-feira 30/05/2025
Saladas	Alface, feijão branco, brócolis, beterraba ralada , tomate	Alface com rúcula, tomate, pepino, repolho misto, cenoura cozida	Alface, repolho assado c/ tomate cereja, pepino, cenoura ralada, beterraba cozida	Alface americana, brócolis, trigo em grão com tomate, chuchu, pepino	Mix de alface, couve flor, repolho roxo, tomate, beterraba cozida
Carnes / Aves / Peixes	Bisteca grelhada / Carne moída	Frango ensopado/ Bife grelhado	Peixe empanado/ Pastelão de carne	Dia da Massa Lasanha de carne/ Sopa de capeletti/ Frango assado	Yakisoba de carne e legumes/ Lombo suíno assado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria, macarrão	Arroz, feijão, aipim cozido	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Gelatina/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					
Linguicinha de frango, pastelão, lasanha, nuggets, pão quente, hambúrguer, estrogonofe, fricassê de frango, são servidos a partir do Infantil 4.					
Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016					