

# CARDÁPIO BERÇÁRIO SETEMBRO 2026

| SEGUNDA        | TERÇA                                                   | QUARTA                                                     | QUINTA                                               | SEXTA                                                        |
|----------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 31/08/2026     | 01/09/2026                                              | 02/09/2026                                                 | 03/09/2026                                           | 04/09/2026                                                   |
|                | Melancia picada                                         | <b>Feriado</b>                                             | Uva sem semente(cortada na vertical em 4)            | Abacate e morango picados                                    |
|                | Macarrão, caldo de feijão, carne moída e cenoura cozida |                                                            | Arroz, feijão, peixe desfiado, brócolis              | Arroz, feijão, bolinho de carne assado e picado e couve flor |
|                | Manga picada                                            |                                                            | Mamão picado                                         | Banana picada                                                |
|                | Risoto de frango e milho                                |                                                            | Batata assada picada, bife picado e beterraba cozida | Legumes cozidos, frango assado e picado                      |
| SEGUNDA        | TERÇA                                                   | QUARTA                                                     | QUINTA                                               | SEXTA                                                        |
| 07/09/2026     | 08/09/2026                                              | 09/09/2026                                                 | 10/09/2026                                           | 11/09/2026                                                   |
| <b>Feriado</b> | Melão picado                                            | Banana picada                                              | Mamão picado                                         | Uva sem semente(cortada na vertical em 4)                    |
|                | Arroz, feijão, lombo suíno desfiado, tomate cereja      | Purê de batatas, caldo de feijão, peixe desfiado, brócolis | Arroz, feijão, carne desfiada e couve flor           | Arroz, feijão, ovos mexidos e beterraba cozida               |
|                | Laranja picada                                          | Manga picada                                               | Melancia picada                                      | Banana e morango picados                                     |
|                | Sopa de lentilha com legumes                            | Abóbora cabotiá amassada, carne picada com ervilha         | Macarrão com legumes e frango assado desfiado        | Batata doce assada e amassada, frango desfiado com cenoura   |

| <b>SEGUNDA</b>                                          | <b>TERÇA</b>                                                              | <b>QUARTA</b>                                                          | <b>QUINTA</b>                                         | <b>SEXTA</b>                                             |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>14/09/2026</b>                                       | <b>15/09/2026</b>                                                         | <b>16/09/2026</b>                                                      | <b>17/09/2026</b>                                     | <b>18/09/2026</b>                                        |
| Laranja picada                                          | Uva sem semente(cortada na vertical em 4)                                 | Mamão picado com aveia                                                 | Abacate e morango picados                             | Banana e abacaxi picado(palitinho)                       |
| Macarrão, caldo de feijão, carne moída, brócolis        | Arroz, feijão, carne desfiada, beterrba cozida                            | Abóbora assada e amassada, caldo de feijão, peixe desfiado e t. cereja | Arroz, feijão, ovos mexidos e couve flor              | Panqueca rosa(beterraba) com carne moída, arroz e feijão |
| Manga picada                                            | Banana cortada                                                            | Melão picado                                                           | Manga picada                                          | Mamão picado                                             |
| Arroz, frango assado picado, cenoura cozida             | Sopa de carne com legumes                                                 | Batata cozida e amassada, frango desfiado ao sugo e milho              | Macarrão, carne moída com cenoura                     | Creme de batata, peixe desfiado e ervilha                |
| <b>SEGUNDA</b>                                          | <b>TERÇA</b>                                                              | <b>QUARTA</b>                                                          | <b>QUINTA</b>                                         | <b>SEXTA</b>                                             |
| <b>21/09/2026</b>                                       | <b>22/09/2026</b>                                                         | <b>23/09/2026</b>                                                      | <b>24/09/2026</b>                                     | <b>25/09/2026</b>                                        |
| Melancia picada                                         | Banana picada                                                             | Abacate e morango picados                                              | Manga picada                                          | Melão picado                                             |
| Arroz, feijão, quibe assado e picado, chuchu cozido     | Batata doce assada e amassada, caldo de feijão, lombo desfiado e brócolis | Arroz, feijão, peixe desfiado, beterraba cozida                        | Arroz, feijão, ovo cozido picado, couve flor          | Arroz, feijão, almôndega assada e picada, cenoura cozida |
| Uva sem semente(cortada na vertical em 4)               | Mamão picado                                                              | Laranja picada                                                         | Banana e abacaxi picado (palitinho)                   | Mamão picado                                             |
| Polenta cremosa, frango desfiado ao sugo, alface picada | Risoto de carne e legumes                                                 | Macarrão, frango desfiado com legumes                                  | Abóbora assada e amassada, carne desfiada e t. cereja | Macarrão, frango desfiado, brócolis                      |
| <b>SEGUNDA</b>                                          | <b>TERÇA</b>                                                              | <b>QUARTA</b>                                                          |                                                       |                                                          |
| <b>28/09/2026</b>                                       | <b>29/09/2026</b>                                                         | <b>30/09/2026</b>                                                      |                                                       |                                                          |
| Laranja picada                                          | Manga picada                                                              | Mamão picado                                                           |                                                       |                                                          |
| Arroz, feijão, carne moída, alface picada               | Risoto de carne, caldo de feijão, abobrinha cozida                        | Arroz, feijão, peixe desfiado, brócolis                                |                                                       |                                                          |
| Banana picada com aveia                                 | Uva sem semente(cortada                                                   | Melão picado                                                           |                                                       |                                                          |
| Sopa de legumes e aletria                               | Macarrão com legumes e ovos mexidos                                       | Creme de batata, carne desfiada e milho                                |                                                       |                                                          |

**Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016**