

 Refeições In Company	CARDÁPIO ABRIL 2026				
	Segunda-feira 30/03/2026	Terça-feira 31/03/2026	Quarta-feira 01/04/2026	Quinta-feira 02/04/2026	Sexta-feira 03/04/2026
Saladas			Alface, milho, tomate, brócolis, pepino. Catchup e maionese saudável(bloco C)	Recesso	Feriado
Carnes / Aves / Peixes			Dia do Hot Dog Cachorro quente (bloco C)/ Bife grelhado/ Bolinho de peixe assado		
Acompanhamentos			Arroz, feijão, batata rústica		
Sobremesas			Frutas da estação		

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

 Refeições In Company	CARDÁPIO ABRIL 2026				
	Segunda-feira 06/04/2026	Terça-feira 07/04/2026	Quarta-feira 08/04/2026	Quinta-feira 09/04/2026	Sexta-feira 10/04/2026
Saladas	Alface, tomate, pepino, trigo em grão, cenoura ralada	Alface, beterraba cozida, tomate, repolho, brócolis	Alface, chuchu cozido com milho, tomate, cenoura ralada, pepino	Alface, couve flor, tomate, repolho roxo, cenoura cozida	Alface, tomate, tabule, brócolis, beterraba ralada
Carnes / Aves / Peixes	Nuggets de frango assado(bloco C)/ Sassami grelhado/ Carne moída	Estrogonofe de carne/ Lombo suíno assado com ervas	Dia da Massa Lasanha de frango/ Peixe grelhado/ Nhoque de batata ao sugo	Tiras de lombo crocante/ Almôndegas ao sugo	Frango xadrez/ Carne assada
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, batata bolinha assada	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, canjiquinha	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim /Frutas da estação

 Refeições In Company	CARDÁPIO ABRIL 2026				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
Saladas	Mix de folhas, tomate, pepino, couve flor, repolho roxo	Alface, rabanete, brócolis, cenoura ralada, e tomate	Alface, tomate, cenoura e chuchu cozido, brócolis, repolho	Alface, couve flor, tomate, pepino, beterraba cozida	Mix de folhas, tomate, brócolis, cenoura ralada, acelga
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Bife de lombo suíno grelhado	(Dia do Churrasco(bloco C) Linguicinha de frango assada e coraçãozinho)) Tiras de carne grelhada/ Frango assado	Peixe grelhado/ Pastelão de carne /ovo cozido	Coxa sem osso empanada e assada/ Arroz carreteiro	Bolinho de peixe/ Estrogonofe de frango
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, canja de galinha	Arroz, feijão, farofa	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão, banana assada com canela	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

 Refeições In Company	CARDÁPIO ABRIL 2026				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
Saladas	Alface, cenoura ralada, tomate, trigo em grão, pepino	Feriado	Mix de folhas, tomate, repolho assado, cenoura ralada, beterraba ralada	Alface , tomate, acelga c/ cenoura, pepino, brócolis	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida, pepino, milho
Carnes / Aves / Peixes	Torta de atum/ Frango ao sugo		Peixe grelhado/ Quibe assado	Lombo suíno assado com laranja/ Tiras de carne grelhada	Dia do Hambúrguer caseiro (com pão x e Cheddar fake bloco C)/ Frango assado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, sopa de lentilha e legumes		Arroz, feijão, batata gratinada	Arroz, feijão, macarrão, farofa de bijú	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação		Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina batida/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO ABRIL 2026				
	Segunda-feira 27/04/2026	Terça-feira 28/04/2026	Quarta-feira 29/04/2026	Quinta-feira 30/04/2026	Sexta-feira 01/05/2026
Saladas	Alface, acelga com cenoura, tomate, pepino, brócolis	Mix de folhas, cenoura cozida, beterraba ralada, tomate, feijão branco	Alface, tomate, repolho com cenoura, brócolis, milho	Alface, couve flor, tomate, pepino, repolho misto	
Carnes / Aves / Peixes	Frango grelhado/ Carne moída	Bife de lombo grelhado/Lasanha de carne de panela	Dia da Pizza (bloco C) Peixe grelhado/ Bolo de carne assado e recheado	Panqueca rosa (beterraba) de frango/ Picadinho de carne	
Acompanhamentos	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria	Arroz, feijão, batata doce rústica	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, ovos mexidos	
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016