

CARDÁPIO BERÇÁRIO MARÇO 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
Manga amassada	Banana amassada	Abacate amassado com suco de laranja	Melancia picada	Banana e morango amassado
Papinha de arroz, feijão, frango e cenoura	Papinha de batata doce, lombo desfiado e caldo de feijão, couve flor	Papinha de batata amassada, caldo de feijão, carne e brócolis	Papinha de arroz, feijão, frango e cenoura	Papinha de arroz, feijão, ovos mexidos e couve
Mamão amassado com aveia	Maçã cozida com canela	Sorvete caseiro (somente a fruta)	Mamão amassado	Manga amassada
Polenta cremosa, carne moída e brócolis	Papinha de risoto de frango com milho	Papinha de legumes assados, peixe	Papinha de macarrão, carne moída e ervilha	Papinha de batata doce, carne, milho
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
Melancia picada	Manga amassada	Melancia picada	Banana amassada com morango	Abacate e manga amassado
Papinha de arroz, feijão, carne e beterraba	Papinha de arroz, feijão, couve flor e frango	Papinha de batata, caldo de feijão, peixe e brócolis	Papinha de arroz, feijão, frango e cenoura	Papinha de arroz, feijão, peixe e couve flor
Banana amassada com morango	Mamão amassado	Maçã cozida	Sorvete caseiro (somente a fruta)	Mamão amassado com chia
Papinha de macarrão, carne desfiada e brócolis picado	Papinha de abóbora, carne e tomate	Papinha de risoto de carne com legumes	Papinha de macarrão, lombo desfiado e milho	Papinha de batata doce, carne, ervilha
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
Banana amassada com canela	Manga amassada	Maçã cozida	Banana e morango amassado	Manga amassada
Polenta cremosa, caldo de feijão, carne moída e brócolis	Papinha de arroz, feijão, ovos mexidos e couve	Papinha de batata, peixe, caldo de feijão e milho	Papinha de abóbora, carne e caldo de feijão	Papinha de arroz, feijão, carne e beterraba
Melancia picada	Banana e abacate amassado	Mamão amassado com aveia	Sorvete caseiro (somente a fruta)	Melancia picada
Canja de galinha	Papinha de macarrão, carne desfiada e cenoura	Papinha de risoto de carne com ervilhas	Papinha de macarrão, lombo desfiado e brócolis	Sopa de legumes e grão de bico

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
Banana amassada	Maçã cozida	Melancia picada	Manga amassada	Mamão amassado com suco de laranja
Papinha de arroz, feijão, frango e cenoura	Polenta cremosa, frango desfiado, caldo de feijão e couve flor picada	Papinha de batata, caldo de feijão, peixe e couve flor	Papinha de legumes cozido com frango e caldo de feijão	Papinha de arroz, feijão, carne e beterraba
Manga amassada	Abacate com mamão amassado	Banana amassada com morango	Sorvete caseiro (somente a fruta)	Banana amassada com canela
Sopa de carne e legumes	Papinha de risoto de legumes e ovos cozidos	Papinha de macarrão, carne ao sugo caseiro e milho	Papinha de risoto de carne e couve	Papinha de batata doce, peixe e chuchu
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
Melancia picada	Mamão amassado			
Papinha de macarrão, feijão, carne e brócolis	Papinha de arroz, feijão, frango e cenoura			
Manga amassada	Banana amassada com aveia			
Canja de galinha	Papinha de batata doce, lombo desfiado e couve			

Batata salsa e cenoura

Ervilha e brócolis

Cenoura e abóbora

Caldos:

Couve mineira, ervilha e brócolis

Caldinho de abóbora com cenoura e batata

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016