

 Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO NOVEMBRO 2025				
	Segunda-feira 03/11/2025	Terça-feira 04/11/2025	Quarta-feira 05/11/2025	Quinta-feira 06/11/2025	Sexta-feira 07/11/2025
Saladas	Alface, feijão branco, tomate, cenoura ralada, brócolis	Alface com rúcula, tomate, pepino, couve flor, beterraba cozida	Mix da alface, chuchu cozido, repolho misto, tomate, brócolis	Alface, tomate, cenoura cozida, milho, couve flor	Alface, tomate, brócolis, pepino, repolho
Carnes / Aves / Peixes	Frango grelhado/ Carne moída	Tiras suínas crocante/ Frango xadrez	Dia da Pizza (bloco C) Peixe grelhado/ Almôndegas ao sugo	Lombo suíno assado/ Estrogonofe de carne	Pastelão de frango e requeijão(massa grão de bico)/ Peixe grelhado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta com queijo	Arroz, feijão, banana assada com canela, macarrão	Arroz, feijão, batata rústica	Arroz, feijão, torta de fubá com legumes,ovo cozido	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

 Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO NOVEMBRO 2025				
	Segunda-feira 10/11/2025	Terça-feira 11/11/2025	Quarta-feira 12/11/2025	Quinta-feira 13/11/2025	Sexta-feira 14/11/2025
Saladas	Alface, acelga com cenoura, grão de bico,tomate, repolho roxo	Alface com rúcula, pepino, tomate, chuchu cozido, cenoura ralada	Mix de alface, tomate, cenoura cozida, pepino, brócolis	Alface, beterraba cozida, couve flor e milho, tomate, repolho	Alface com agrião, tomate, repolho assado, beterraba ralada, tabule
Carnes / Aves / Peixes	Bolo de carne assado e recheado/ Bife de lombo grelhado	Dia do Churrasco Linguicinha de frango assada/ Alcatra e coraçãozinho	Peixe grelhado/ Lasanha de carne	Frango empanado e assado/ Cubos suínos ao molho	Escondidinho de carne/ Peixe empanado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, canjiquinha	Arroz, feijão, farofa, maionese de batatas	Arroz, feijão, purê de batata	Arroz, feijão, risoto de abóbora com carne	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim bicolor/Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

	Segunda-feira 17/11/2025	Terça-feira 18/11/2025	Quarta-feira 19/11/2025	Quinta-feira 20/11/2025	Sexta-feira 21/11/2025
Saladas	Mix de folhas, tomate, feijão branco, pepino, acelga c/ cenoura	Alface, repolho roxo, brócolis, cenoura e chuchu cozido, tomate	Alface, tomate, brócolis, beterraba cozida, repolho	Feriado	Recesso
Carnes / Aves / Peixes	Cubos suínos ao molho/ Frango grelhado	Fast Food Nuggets de frango assado (C)/ Hamburguer caseiro (pão x bloco C)/ Almôndegas de frango	Peixe grelhado/ Bife ao molho		
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, batata rústica com cheddar fake	Arroz, feijão, purê de batata		
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação		
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO NOVEMBRO 2025				
	Segunda-feira 24/11/2025	Terça-feira 25/11/2025	Quarta-feira 26/11/2025	Quinta-feira 27/11/2025	Sexta-feira 28/11/2025
Saladas	Alface, tabule, tomate, repolho com cenoura, trigo em grão	Alface com rúcula, tomate, beterraba cozida, brócolis, cenoura ralada	Alface, couve flor, tomate, pepino, cenoura cozida	Alface, brócolis, tomate, repolho assado, rabanete	Alface com agrião, beterraba cozida, tomate, pepino, couve refogada
Carnes / Aves / Peixes	Bolinho de carne assado/ Cubos de frango ao sugo	Lombo suíno assado/ Yakisoba de carne com legumes	Peixe grelhado/ Frango ensopado	Dia da massa Lasanha de frango/ Carne moída/ nhoque ao sugo	Peixe grelhado/ Panqueca rosa(beterraba) recheada com carne
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta	Arroz, feijão, macarrão, ovos mexidos	Arroz, feijão, batata bolinha assada	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina com creme/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					
Lasanha,pão quente, escondidinho,tortas,linguicinha, pastelão serão servidos a partir do Infantil 4.					
Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016					