



## CARDÁPIO BERÇÁRIO JANEIRO 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
	Banana amassada	Manga amassada	Banana amassada	Melancia picada
Recesso	Arroz, feijão amassado, carne moída, brócolis	Batata amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, cenoura cozida	Arroz, feijão amassado, carne moída, chuchu cozido	Batata doce cozida e amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, couve flor
	Mamão amassado	Abacate com morango amassado	Maçã assada	Sorvete caseiro manga(somente a fruta)
	Risoto de frango e beterraba cozida	Canja de galinha	Abóbora assada e amassada, frango desfiado, tomate cereja	Macarrão, carne desfiada e brócolis
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
Polenta cremosa, caldo de feijão, frango desfiado, tomate cereja	Batata cozida e amassada, carne moída e beterraba cozida	Arroz, feijão amassado, peixe desfiado, brócolis	Arroz, feijão amassado, omelete de forno, couve flor	Abóbora assada e amassada, peixe desfiado, feijão amassado
Banana amassada com canela	Mamão e abacate amassado	Manga amassada	Mamão amassado	Banana amassada com suco de laranja
Arroz carreteiro e cenoura cozida	Sopa de legumes e grão de bico	Purê de aipim, carne moída, cenoura cozida	Macarrão, frango assado e desfiado, chuchu cozido c/ milho	Arroz, peixe assado desfiado com legumes
Maçã assada com chia	Melancia picada	Sorvete caseiro de banana(somente a fruta)	Melancia picada	Manga amassada

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016