

CARDÁPIO BERÇÁRIO JANEIRO 2026

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|--|--|--|--|
| 19/01/2026 | 20/01/2026 | 21/01/2026 | 22/01/2026 | 23/01/2026 |
| | Banana amassada | Manga amassada | Banana amassada | Melancia picada |
| Recesso | Arroz, feijão amassado, carne moída, brócolis | Batata amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, cenoura cozida | Arroz, feijão amassado, carne moída, chuchu cozido | Batata doce cozida e amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, couve flor |
| | Mamão amassado | Abacate com morango amassado | Maçã assada | Sorvete caseiro manga(somente a fruta) |
| | Risoto de frango e beterraba cozida | Canja de galinha | Abóbora assada e amassada, frango desfiado, tomate cereja | Macarrão, carne desfiada e brócolis |
| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| 26/01/2026 | 27/01/2026 | 28/01/2026 | 29/01/2026 | 30/01/2026 |
| Polenta cremosa, caldo de feijão, frango desfiado, tomate cereja | Batata cozida e amassada, carne moída e beterraba cozida | Arroz, feijão amassado, peixe desfiado, brócolis | Arroz, feijão amassado, omelete de forno, couve flor | Abóbora assada e amassada, peixe desfiado, feijão amassado |
| Banana amassada com canela | Mamão e abacate amassado | Manga amassada | Mamão amassado | Banana amassada com suco de laranja |
| Arroz carreteiro e cenoura cozida | Sopa de legumes e grão de bico | Purê de aipim, carne moída, cenoura cozida | Macarrão, frango assado e desfiado, chuchu cozido c/ milho | Arroz, peixe assado desfiado com legumes |
| Maçã assada com chia | Melancia picada | Sorvete caseiro de banana(somente a fruta) | Melancia picada | Manga amassada |