


 Refeições In Company	CARDÁPIO MAIO 2026				
	Segunda-feira 27/04/2026	Terça-feira 28/04/2026	Quarta-feira 29/04/2026	Quinta-feira 30/04/2026	Sexta-feira 01/05/2026
Saladas					Feriado
Carnes / Aves / Peixes					
Acompanhamentos					
Sobremesas					

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

 Refeições In Company	CARDÁPIO MAIO 2026				
	Segunda-feira 04/05/2026	Terça-feira 05/05/2026	Quarta-feira 06/05/2026	Quinta-feira 07/05/2026	Sexta-feira 08/05/2026
Saladas	Mix de folhas, tomate, acelga com cenoura, brócolis, trigo em grão	Alface, tomate, repolho, cenoura com chuchu cozido, beterraba ralada	Alface, brócolis, tomate, cenoura ralada, salada de lentilha	Alface, couve flor, tomate, pepino, repolho roxo	Alface, brócolis, tomate, pepino, beterraba cozida
Carnes / Aves / Peixes	Quibe assado/ Frango ao sugo	Lombo suíno assado/ Bife grelhado	Dia da Massa Lasanha de carne/ Peixe grelhado/ Nhoque ao sugo	Frango empanado e assado com gergelim/ Arroz carreteiro	Bolinho de peixe/ Estrogonofe de frango
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria	Arroz, feijão, macarrão	Arroz, feijão, ovos mexidos, farofa	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim/ Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

 Refeições In Company	CARDÁPIO MAIO 2026				
	Segunda-feira 11/05/2026	Terça-feira 12/05/2026	Quarta-feira 13/05/2026	Quinta-feira 14/05/2026	Sexta-feira 15/05/2026
<b>Saladas</b>	Mix de folhas, tomate, cenoura ralada, grão de bico, repolho	Alface, repolho roxo, brócolis, beterraba cozida, tomate	Alface, tomate, brócolis, pepino, cenoura cozida	Mix de folhas, tabule, chuchu cozido, pepino, cenoura ralada	Mix de folhas, beterraba cozida, tomate, brócolis, rabanete
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Carne moída/ Tiras de lombo grelhado	Frango grelhado/ Escondidinho de carne	Peixe grelhado/ Tiras de carne à chinesa	Bife de lombo empanado e assado/ Frango ao creme de milho	Fast Food Bloco C Nuggets de frango assado/ Panqueca verde(couve) de frango/ Estrogonofe de carne
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, canja de galinha com quinoa	Arroz, feijão, batata gratinada	Arroz, feijão, banana assada com canela, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
<b>Sobremesas</b>	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/Frutas da estação

**OBS:** Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

 Refeições In Company	CARDÁPIO MAIO 2026				
	Segunda-feira 18/05/2026	Terça-feira 19/05/2026	Quarta-feira 20/05/2026	Quinta-feira 21/05/2026	Sexta-feira 22/05/2026
<b>Saladas</b>	Alface, pepino, trigo em grão, tomate, repolho assado	Mix de folhas, cenoura cozida, brócolis, tomate	Mix de folhas, repolho ralado, tomate, cenoura ralada, milho	Alface, tomate, acelga com cenoura, brocolis, chuchu cozido	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida, repolho roxo, pepino japonês
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Bolo de carne assado / Coxa sem osso grelhada	Dia de Churrasco( Bloco C Linguicinha de frango assada ) /Alcatra grelhada com coraçãozinho/ Lombo assado	Peixe empanado/ Almôndegas ao sugo	Frango crocante assado/ Pastelão de carne de panela	Peixe grelhado/ Estrogonofe de frango
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, polenta com queijo	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, ovo cozido	Arroz, feijão, batata sorriso assada
<b>Sobremesas</b>	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim/ Frutas da estação



## CARDÁPIO MAIO 2026

	<b>Segunda-feira</b> <b>25/05/2026</b>	<b>Terça-feira</b> <b>26/05/2026</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>27/05/2026</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>28/05/2026</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>29/05/2026</b>
<b>Saladas</b>	Alface, feijão branco, brócolis, beterraba ralada, tomate	Alface, tomate, pepino, repolho misto, cenoura cozida	Alface, repolho assado, pepino, cenoura ralada, beterraba cozida	Alface, brócolis, trigo em grão, tomate, chuchu com milho	Mix de alface, milho, pepino, tomate, beterraba cozida, Catchup saudável
<b>Carnes / Aves / Peixes</b>	Carne moída/ Cubos de frango grelhado	Bife de lombo grelhado ao molho/ Frango assado	Peixe grelhado/ Estrogonofe de carne	Galinhada (arroz com frango)/ Carne assada	Dia do Hambúrguer caseiro (pão x bloco C)/ Lombo assado com laranja
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz, feijão, quirera	Arroz, feijão, aipim cozido	Arroz, feijão, batata sauté	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
<b>Sobremesas</b>	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Gelatina/ Frutas da estação

**OBS:** Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

**Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016**