

CARDÁPIO BERÇÁRIO OUTUBRO 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
		Manga picada com chia	Banana e abacate em cubos	Mamão em cubos
		Legumes cozidos, peixe desfiado, arroz e feijão	Arroz, feijão, lombo desfiado, milho	Arroz, feijão, hambúrguer caseiro, brócolis
		Melão em cubos	Melancia fatiada	Manga e morango fatiados
		Macarronada de carne com tomate cereja	Batata doce assada, frango desfiado, cenoura cozida	Macarrão, frango picado, chuchu cozido
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
Banana em metades	Manga fatiada	Mamão e abacate em cubos	Melão picado	Manga em cubos
Polenta, caldo de feijão, carne moída, couve flor	Creme de aipim, caldo de feijão, carne desfiada, tomate cereja	Arroz, feijão, peixe desfiado, cenoura cozida	Arroz, feijão, frango ao sugo desfiado, alface picada	Batata doce amassada, caldo de feijão, carne picada, chuchu cozido
Melancia em cubos	Laranja em gomos	Banana e abacaxi picados	Banana em metades com aveia	Melancia picada
Sopa de legumes com aletria	Risoto de frango com ervilhas	Batata amassada, carne picada, brócolis	Sopa de carne e legumes	Arroz, lombo desfiado, brócolis

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
Recesso escolar	Banana e morango picado	Manga e abacaxi picado	Banana e abacate picados	Laranja em gomos com canela
	Arroz, feijão, tiras de carne, tomate cereja	Purê de batatas, caldo de feijão, peixe desfiado, beterraba cozida	Arroz, feijão, carne desfiada, legumes cozidos	Arroz, feijão, ovo cozido picado, couve flor
	Melão em cubos	Mamão em cubos	Melancia picada	Melão em cubos
	Canja de galinha	Abóbora assada, frango picado com milho	Macarrão, frango assado picado, cenoura cozida	Mix de batata amassada, lombo suíno desfiado, brócolis
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
Mamão em cubos	Banana em metades	Melancia em cubos	Laranja em gomos	Mamão em cubos
Polenta, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida	Arroz, feijão, lombo desfiado, couve refogada	Purê de abóbora, caldo de feijão, peixe desfiado, alface picada	Arroz, lentilha, almôndega caseira picada, chuchu cozido	Purê de batata com cenoura, carne moída, ervilha
Manga e morango picados	Abacate e melão picados	Manga e abacaxi picados	Banana em metades	Manga picada
Macarrão, frango desfiado ao sugo, brócolis	Batata cozida e amassada, tiras de carne grelhada, tomate cereja	Macarrão, bife picado, couve flor e milho	Macarrão com brócolis, frango assado picado	Sopa de carne com legumes
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
Melancia em cubos	Banana em metades com canela	Manga em cubos	Melão e abacate em cubos	Melancia em cubos
Arroz, feijão, lombo desfiado, tomate cereja	Arroz carreteiro, feijão, beterraba cozida	Purê de batatas, caldo de feijão, peixe desfiado, couve flor	Arroz, feijão, frango desfiado, chuchu cozido	Macarrão, caldo de feijão, carne picada, brócolis
Melão e morango picados	Laranja em gomos	Mamão e abacaxi picados	Banana em metades	Manga fatiada
Macarrão ao sugo caseiro, quibe assado, alface picada	Polenta cremosa, frango picado, cenoura cozida	Abóbora amassada, carne picada, brócolis	Legumes ao vapor amassados, carne moída, alface picada	Batata amassada, lombo desfiado, cenoura cozida

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016