	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda-feira 02/11/2026	**Terça-feira 03/11/2026**	**Quarta-feira 04/11/2026**	**Quinta-feira 05/11/2026**	**Sexta-feira 06/11/2026**
Saladas	Feriado	Alface, beterraba cozida, tomate, chuchu e milho, repolho misto	Mix de alface, tomate, brócolis, couve flor, cenoura ralada	Alface, tomate, pepino, grão de bico, repolho	Alface, milho, tomate, acelga com cenoura, pepino
Carnes / Aves / Peixes		Carne moída/ Frango assado	Peixe grelhado/ Estrogonofe de frango	Dia de pizza (Bloco C)/ Carne de panela/ Tiras de lombo crocante	Pastelão de frango com aveia/ Peixe empanado
Acompanhamentos		Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, batata rústica	Arroz, feijão, purê de aipim	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas		Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina/Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda-feira 09/11/2026	**Terça-feira 10/11/2026**	**Quarta-feira 11/11/2026**	**Quinta-feira 12/11/2026**	**Sexta-feira 13/11/2026**
Saladas	Alface, beterraba ralada, pepino, tomate, brócolis	Alface, tomate, couve flor, lentilha, cenoura ralada	Mista de alface, tomate, brócolis, beterraba cozida, repolho	Alface, tomate, pepino, repolho roxo, couve flor com milho	Alface, tomate, cenoura cozida, repolho, brócolis
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Frango grelhado	Yakisoba de carne com legumes/ Frango assado	Peixe grelhado/ Galinhada(arroz com frango)	Panqueca de cenoura c/ carne/ Lombo suíno ao molho	Dia do Hamburguer (bloco C pão x)/ Frango ensopado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, ovos mexidos	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, legumes sauté	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Pudim/Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Vale gourmet Refeições In Company	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda-feira 16/11/2026	**Terça-feira 17/11/2026**	**Quarta-feira 18/11/2026**	**Quinta-feira 19/11/2026**	**Sexta-feira 20/11/2026**
Saladas	Alface, brócolis, trigo em grão, cenora ralada, tomate	Alface, tomate, pepino, chuchu, beterraba cozida	Mix de alface, brócolis, couve flor, tomate, repolho roxo	Alface, tomate, milho,beterraba cozida, cenoura ralada	
Carnes / Aves / Peixes	Frango assado com tomate cereja/ Picadinho de carne	Bife de lombo suíno grelhado/ Carne assada	Peixe grelhado/ Lasanha de carne	Fast Food Nuggets de frango assado (bloco C)/ Almôndegas ao sugo/ Frango grelhado	Feriado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, farofa de biju, macarrão	Arroz, feijão, pão quente de pizza	Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão	Arroz, feijão, batata rústica com cheddar fake	
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda-feira 23/11/2026	**Terça-feira 24/11/2026**	**Quarta-feira 25/11/2026**	**Quinta-feira 26/11/2026**	**Sexta-feira 27/11/2026**
Saladas	Alface, rabanete, brócolis, tomate, pepino	Alface, couve flor, tomate, beterraba cozida, repolho	Mix de alface, tomate, brócolis, repolho roxo, cenoura cozida	Alface, pepino, couve flor, tomate, beterraba ralada	Alface, tomate, pepino, brócolis, cenoura ralada
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Frango grelhado	Dia de Churrasco Linguicinha de frango assada (bloco C) / Coxa sem osso assada/ Carne e coraçãozinho	Peixe grelhado/ Estrogonofe de carne	Tiras de lombo crocante/ Bife grelhado	Mini quibe assado/ Frango grelhado ao sugo e queijo
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta cremosa	Arroz, feijão, farofa, (maionese de batata bloco C)	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, banana assada com canela, macarrão	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estaçao	Frutas da estação	Gelatina batida/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO NOVEMBRO 2026				
	Segunda feira 30/11/2026	**Terça feira 01/12/2026**	**Quarta feira 02/12/2026**	**Quinta feira 03/12/2026**	**Sexta feira 04/12/2026**
Saladas	Alface, tomate, grão de bico, repolho, cenoura ralada				
Carnes/ Aves/ Peixes	Picadinho de carne/ Frango assado				
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa				
Sobremesas	Frutas da estação				
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					
Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016					