

CARDÁPIO BERÇÁRIO AGOSTO 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026
Banana picada	Melão picado	Manga picada	Mamão picado	Abacate e morango picado
Arroz, feijão, carne grelhada picada, brócolis	Arroz, feijão, lombo suíno desfiado, couve flor	Purê de batatas, peixe grelhado desfiado, caldo de feijão, beterraba cozida	Arroz, feijão, ovos mexidos, chuchu	Arroz, feijão, frango assado picado, tomate cereja
Mamão picado	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)	Banana e morango picado	Laranja picada	Banana e melancia picada
Macarrão, frango assado picado, cenoura cozida	Sopa de lentilha com legumes	Risoto de frango com milho	Polenta cremosa, almôndegas caseira ao sugo picada, ervilhas	Batata doce cozida, tiras de carne picada, brócolis
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026
Mamão picado com aveia	Banana picada	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)	Mamão picado	Banana e abacate picado
Polenta cremosa, carne moída com milho	Arroz, feijão, carne desfiada, brócolis	Arroz, feijão, abobora assada, peixe desfiado	Macarrão, feijão, lombo assado e desfiado, couve flor	Batata doce cozida, peixe desfiado, caldo de feijão, chuchu
Melão picado	Laranja e morango picados	Melancia e caqui picados	Manga picada	Melão e laranja picados
Canja de galinha	Macarrão com legumes e frango assado picado	Batata cozida, peixe desfiado, beterraba cozida	Risoto de legumes e frango	Sopa de frango, legumes e aletria

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
Melão picado	Banana e morango picados	Abacate e manga picados	Mamão picado com chia	Banana picada
Arroz, feijão, quibe assado picado, tomate cereja	Aipim cozido e amassado, caldo de feijão, carne desfiada, brócolis	Purê de mix de batata, peixe desfiado, caldo de feijão e beterraba cozida	Arroz, feijão, frango assado e picado, couve flor	Arroz, feijão, hamburguer caseiro picado, chuchu e cenoura
Mamão picado	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)	Laranja picada	Goiaba e mamão picados	Manga picada
Macarrão, frango desfiado ao sugo caseiro e cenoura cozida	Risoto de legumes e ovo cozido picado	Arroz, carne desfiada com ervilhas	Sopa de carne com legumes	Macarrão, carne desfiada com milho
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
Melancia picada	Banana picada com canela	Uva sem semente(cortada na vertical em 4)	Laranja picada	Manga picada
Arroz, feijão, lombo suíno desfiado, tomate cereja	Arroz carreteiro(carne desfiada), feijão e alface picada	Abóbora assada, caldo de feijão, peixe desfiado, brócolis	Arroz, feijão, carne desfiada, chuchu	Arroz, feijão, carne picada, cenoura
Melão picado	Mamão e morango picados	Manga picada	Abacate e banana picados	Mamão picado
Polenta, carne moída com legumes	Sopa de frango com legumes	Purê de batata, frango desfiado ao sugo caseiro e beterraba	Sopa de legumes e aletria com ovo cozido picado	Macarrão, almôndega de frango picada com brócolis
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
Banana picada				
Arroz, feijão, carne picada e alface picada				
Mamão picado				
Canja de galinha com quinoa				

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016