

CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
Melão picado	Banana em rodela com canela	Mamão e abacaxi picado	Melão com morango picado	Banana e uva sem semente (cortada em 4)
Arroz, feijão, frango desfiado e tomate cereja	Macarrão, caldo de feijão, suíno desfiado, brócolis	Batata amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, couve flor	Arroz, feijão, ovo cozido picado, couve refogada	Arroz, feijão, peixe desfiado, beterraba cozida
Manga picada	Melancia picada	Abacate e banana picado	Laranja em gomos	Melancia picada
Polenta com carne moída e cenoura cozida	Macarrão, frango desfiado com legumes	Abóbora amassada, almôndegas picada e chuchu	Risoto de carne e brócolis	Purê de grão de bico, frango desfiado ao sugo, tomate alface picado
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
Mamão picado	Laranja em gomos	Melancia picada	Manga picada	Melão picado
Canjiquinha, caldo de feijão, bolo de carne assado e picado com cenoura cozida	Purê de batata, caldo de feijão, bife picado e couve flor	Arroz, feijão, peixe desfiado e alface picada	Macarrão, caldo de feijão, frango assado e picado, chuchu cozido	Batata doce amassada, caldo de feijão, peixe desfiado com tomate cereja e
Manga e abacate picado	Melão e uva sem semente (cortada em 4)	Banana em rodela com aveia	Mamão e morango picado	Maçã cozida
Macarrão com legumes e ovos mexidos	Risoto de brócolis e suíno desfiado	Batata e cenoura amassada, carne moída	Risoto de abóbora com carne	Sopa de legumes e aletria

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
Melancia picada	Banana em metades	Laranja em gomos	Feriado	Recesso
Arroz, feijão, lombo desfiado, cenoura cozida	Arroz, feijão, hambúrguer caseiro picado, couve flor	Batata amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, brócolis		
Mamão picado com chia	Manga e abacaxi picado	Melão e morango picado		
Macarrão, frango desfiado ao sugo com milho	Batata amassada, frango picado e beterraba cozida	Arroz carreteiro com alface picada		
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
Mamão picado com canela	Manga picada	Melancia picada	Mamão e morango picado	Manga picada
Polenta, caldo de feijão, bolinho de carne picado, tomate cereja	Arroz, feijão, ovos mexidos, beterraba cozida	Abóbora amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, couve	Arroz, feijão, carne moída, brócolis	Panqueca rosa(beterraba) com carne e caldo de feijão, arroz
Banana em metades	Melão picado e uva sem sementes (cortada em 4)	Laranja em gomos	Banana e abacate picado	Melão picado
Macarrão, frango desfiado ao sugo com cenoura cozida	Macarronada de frango com legumes	Arroz, frango assado picado com milho	Macarrão com legumes e frango desfiado	Batata doce amassada, peixe desfiado e cenoura cozida

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016