

CARDÁPIO BERÇÁRIO SETEMBRO 2025

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
Banana amassada	Feriado	Mamão picado com chia	Manga picada	Maçã assada com canela
Arroz, feijão, bolo de carne assado e picado, brócolis		Batata amassada, caldo de feijão, peixe desfiado, cenoura cozida	Arroz, feijão, carne desfiada, tomate cereja	Batata doce assada e amassada, caldo de feijão, frango desfiado, brócolis
Melancia picada		Melão picado	Banana e abacate picado	Melancia picada
Quirera com frango desfiado, beterraba cozida		Macarrão, suíno desfiado ao sugo, couve flor	Risoto de frango com legumes	Macarrão, carne picada com legumes
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
Banana e morango picado	Mamão picado com aveia	Maçã cozida	Manga picada	Mamão picado
Arroz, feijão, frango assado picado, tomate cereja	Batata e cenoura cozida e amassada, bife picado, caldo de feijão, couve flor	Arroz, feijão, peixe desfiado, beterraba cozida	Arroz, feijão, omelete de forno, brócolis	Macarrão, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido
Melão picado	Melancia picada	Banana e abacate picado	Melão picado	Melancia picada
Macarrão, carne moída, brócolis	Sopa de legumes e grão de bico	Risoto de abóbora com carne e alface picada	Macarrão, frango desfiado ao sugo com milho	Canja de galinha

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
Banana amassada	Melão picado	Manga picada	Mamão picado	Manga picada
Polenta, caldo de feijão, frango desfiado, brócolis	Arroz, feijão, bife suíno picado, beterraba cozida	Arroz, feijão, carne picada, couve flor	Macarrão, caldo de feijão, frango assado picado, alface picada	Arroz, feijão, quibe assado, chuchu cozido
Laranja picada	Mamão picado	Melancia picada	Banana e abacate picado	Melão picado
Risoto de legumes, ovos mexidos	Macarrão, almôndega picada, cenoura cozida	Purê de batatas, peixe desfiado, tomate cereja	Batata doce amassada, carne picada com legumes	Macarrão, lombo assado e desfiado, brócolis
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
Laranja picada	Mamão picado com chia	Melão picado	Banana e abacate picado	Manga e morango picado
Arroz, feijão, carne moída, tomate cereja	Arroz, feijão, ovo cozido picado, cenoura cozida	Arroz, feijão, peixe desfiado, beterraba cozida	Macarrão, caldo de feijão, frango desfiado, repolho ralado	Batata doce, caldo de feijão, lombo desfiado, brócolis
Manga picada	Banana picada	Melancia picada	Manga picada	Mamão picado
Canja de galinha	Purê de batata, carne picada, brócolis	Abóbora amassada, carne desfiada, couve flor	Risoto de carne e legumes	Macarrão, frango assado ao sugo e milho
SEGUNDA	TERÇA			
29/09/2025	30/09/2025			
Melancia picada	Banana picada com canela			
Polenta, caldo de feijão, carne moída, chuchu cozido	Arroz carreteiro, feijão, tomate cereja			
Laranja picada	Mamão picado com aveia			
Risoto de frango e alface picada	Macarrão, frango assado picado, brócolis			

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016