

 Refeições In Company	CARDÁPIO FEVEREIRO 2026				
	Segunda-feira 02/02/2026	Terça-feira 03/02/2026	Quarta-feira 04/02/2026	Quinta-feira 05/02/2026	Sexta-feira 06/02/2026
Saladas	Mix de alface, tomate, repolho, grão de bico, beterraba ralada	Alface, tomate, couve flor, cenoura ralada, repolho roxo	Alface, tomate, milho, pepino, brócolis	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida, brócolis, pepino	Alface com rúcula, repolho roxo, chuchu com milho, tomate, brócolis
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Peito de frango grelhado	Tiras de lombo crocante/ Carne de panela	Dia de Hambúrguer (pão x bloco C)/ Peixe grelhado	Lasanha de frango/ Bife grelhado	Peixe empanado e assado/ Frango xadrez
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, banana assada com canela	Arroz, feijão, batata rústica com cheddar fake	Arroz, feijão, macarrão, ovo cozido	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas e gelatina com creme
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

 Refeições In Company	CARDÁPIO FEVEREIRO 2026				
	Segunda-feira 09/02/2026	Terça-feira 10/02/2026	Quarta-feira 11/02/2026	Quinta-feira 12/02/2026	Sexta-feira 13/02/2026
Saladas	Alface, trigo em grão, tomate, acelga com cenoura, brócolis	Alface, tomate, pepino, couve flor, repolho roxo	Alface, beterraba cozida, tomate, repolho, cenoura ralada	Alface, tomate, pepino, brócolis c/ milho, beterraba ralada	Alface, tomate, chuchu cozido, repolho roxo com cenoura, pepino
Carnes / Aves / Peixes	Quibe assado/ Frango ao sugo	Bife de lombo grelhado/ Pastelão de carne	Peixe grelhado/ Estrogonofe de frango	Dia da Pizza (bloco C)/ Fricassê de frango/ Bife grelhado	Panqueca verde (couve) de carne/ Lombo assado com ervas
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta	Arroz, feijão, batata doce assada	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, batata sorriso
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação e pudim de chocolate
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO FEVEREIRO 2026				
	Segunda-feira 16/02/2026	Terça-feira 17/02/2026	Quarta-feira 18/02/2026	Quinta-feira 19/02/2026	Sexta-feira 20/02/2026
Saladas			Alface, grão de bico, tomate, pepino, repolho com cenoura	Alface mista, beterraba cozida, tomate, acelga, tabule	Alface, tomate, cenoura ralada, repolho roxo assado, brócolis
Carnes / Aves / Peixes	Recesso escolar	Recesso escolar	Peixe grelhado/ Carne moída	Nuggets de frango (bloco C)/ Estrogonofe de carne/ Frango assado	Lombo assado ao molho/ Peixe grelhado
Acompanhamentos			Arroz, feijão, batata bolinha assada	Arroz, feijão, macarrão, legumes sauté	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas			Fruta da estação	Frutas da estação	Gelatina/ Frutas da estação
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					

	CARDÁPIO FEVEREIRO 2026				
	Segunda-feira 23/02/2026	Terça-feira 24/02/2026	Quarta-feira 25/02/2026	Quinta-feira 26/02/2026	Sexta-feira 27/02/2026
Saladas	Alface, trigo em grão, tomate, repolho misto, pepino	Mix de folhas, brócolis e couve flor, beterraba ralada, tomate, rabanete	Alface, repolho assado, tomate, chuchu, cenoura ralada	Mix de folhas, tomate, repolho, beterraba, milho	Alface, tomate, chuchu, repolho e beterraba cozida
Carnes / Aves / Peixes	Bolo de carne recheado e assado/ Frango ao sugo	Dia de Churrasco Linguicinha de frango assada (bloco C)/ Carne e coraçãozinho grelhado/ Frango assado	Peixe grelhado/ Tiras de carne à chinesa	Torta de carne desfiada/ Frango empanado e assado	Lasanha de carne/ Peixe empanado crocante
Acompanhamentos	Arroz, feijão, polenta com queijo	Arroz, feijão, maionese de batata, farofa	Arroz, feijão, batata gratinada	Arroz, feijão, ovos mexidos, macarrão	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Gelatina com creme/ Frutas da
OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.					
Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016					