

 Refeições In Company	CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil IV e V				
	Segunda-feira 30/03/2026	Terça-feira 31/03/2026	Quarta-feira 01/04/2026	Quinta-feira 02/04/2026	Sexta-feira 03/04/2026
Saladas			Alface, milho, tomate, brócolis, pepino	Recesso	Feriado
Carnes / Aves / Peixes			Bife grelhado/ Bolinho de peixe assado		
Acompanhamentos			Arroz, feijão, batata rústica		
Sobremesas			Frutas da estação		

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

 Refeições In Company	CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil IV e V				
	Segunda-feira 06/04/2026	Terça-feira 07/04/2026	Quarta-feira 08/04/2026	Quinta-feira 09/04/2026	Sexta-feira 10/04/2026
Saladas	Alface, tomate, pepino, trigo em grão, cenoura ralada	Alface, beterraba cozida, tomate, repolho, brócolis	Alface, chuchu cozido com milho, tomate, cenoura ralada, pepino	Alface, couve flor, tomate, repolho roxo, cenoura cozida	Alface, tomate, tabule, brócolis, beterraba ralada
Carnes / Aves / Peixes	Sassami grelhado/ Carne moída	Estrogonofe de carne/ Lombo suíno assado com ervas	Lasanha de frango/ Peixe grelhado	Tiras de lombo crocante/ Almôndegas ao sugo	Frango xadrez/ Carne assada
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, farofa	Arroz, feijão, batata bolinha assada	Arroz, feijão, nhoque ao sugo	Arroz, feijão, canjiquinha	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.



CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil IV e V

	Segunda-feira 13/04/2026	Terça-feira 14/04/2026	Quarta-feira 15/04/2026	Quinta-feira 16/04/2026	Sexta-feira 17/04/2026
Saladas	Mix de folhas, tomate, pepino, couve flor, repolho roxo	Alface, rabanete, brócolis, cenoura ralada, e tomate	Alface, tomate, cenoura e chuchu cozido, brócolis, repolho	Alface, couve flor, tomate, pepino, beterraba cozida	Mix de folhas, tomate, brócolis, cenoura ralada, acelga
Carnes / Aves / Peixes	Carne moída/ Bife de lombo suíno grelhado	Tiras de carne grelhada/ Frango assado	Peixe grelhado/ Pastelão de carne /ovo cozido	Coxa sem osso empanada e assada/ Arroz carreteiro	Bolinho de peixe/ Estrogonofe de frango
Acompanhamentos	Arroz, feijão, macarrão, canja de galinha	Arroz, feijão, farofa	Arroz, feijão, purê de batatas	Arroz, feijão, macarrão, banana assada com canela	Arroz, feijão, batata sorriso assada
Sobremesas	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação


OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.



CARDÁPIO MARÇO 2026 Infantil IV e V

	Segunda-feira 20/04/2026	Terça-feira 21/04/2026	Quarta-feira 22/04/2026	Quinta-feira 23/04/2026	Sexta-feira 24/04/2026
Saladas	Alface, cenoura ralada, tomate, trigo em grão, pepino	Feriado	Mix de folhas, tomate, repolho assado, cenoura ralada, beterraba ralada	Alface, tomate, acelga c/ cenoura, pepino, brócolis	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida, pepino, milho
Carnes / Aves / Peixes	Torta de atum/ Frango ao sugo		Peixe grelhado/ Quibe assado	Lombo suíno assado com laranja/ Tiras de carne grelhada	Hambúrguer caseiro/ Frango assado
Acompanhamentos	Arroz, feijão, sopa de lentilha e legumes		Arroz, feijão, batata gratinada	Arroz, feijão, macarrão, farofa de bijú	Arroz, feijão, batata palito assada
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

 Vale <small>Gourmet</small> <small>Refeições In Company</small>	CARDAPIO MARÇO 2026 Infantil IV e V				
	Segunda-feira 27/04/2026	Terça-feira 28/04/2026	Quarta-feira 29/04/2026	Quinta-feira 30/04/2026	Sexta-feira 01/05/2026
Saladas	Alface, acelga com cenoura, tomate, pepino, brócolis	Mix de folhas, cenoura cozida, beterraba ralada, tomate, feijão branco	Alface, tomate, repolho com cenoura, brócolis, milho	Alface, couve flor, tomate, pepino, repolho misto	
Carnes / Aves / Peixes	Frango grelhado/ Carne moída	Bife de lombo grelhado/Lasanha de carne de panela	Peixe grelhado/ Bolo de carne assado e recheado	Panqueca rosa (beterraba) de frango/ Picadinho de carne	
Acompanhamentos	Arroz, feijão, sopa de legumes e aletria	Arroz, feijão, batata doce rústica	Arroz, feijão, farofa, macarrão	Arroz, feijão, ovos mexidos	
Sobremesas	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	

OBS: Todo cardápio pode sofrer alterações devido à safra, local de compra, qualidade do alimento ou mesmo ao paladar coletivo dos alunos.

Nutricionista: Ariane Zen CRN10 3016